

Javaslatok a homeopátiás gyógyszerek alkalmazásához

A homeopátiás gyógyszerek speciálisak, hatásosságuk biztosítása érdekében érdemes a következő tanácsokat megfogadnia ☺

Tárolás, szállítás:

Óvjuk a homeopátiás gyógyszereket az erős fénytől, minden hőforrástól (napfény, radiátor...). Tartsuk őket lehető legtávolabb az elektromágneses sugárforrásoktól (mobiltelefon, mikrohullámú sütő, számítógép, televízió, egyéb elektromos berendezések, repülőterek és pl. múzeumok átvilágító-ellenőrzője...). Ha ez megoldhatatlan, akkor helyezzük speciális rézszálas szövetből készült tartóba. Ne tároljuk illóolajok, illatszerek közelében. Ne tegyük át a golyócskákat olyan tartóba, melyben előzőleg más homeopátiás vagy allopatias gyógyszert, gyógynövényt tároltunk.

Bevétel:

A homeopátiás gyógyszerek a száj tiszta nyálkahártyájáról szívódnak fel a legjobban, ezért szopogatni kell azokat. Csecsemőknek, erősen köhögő betegeknek a félrenyelés veszélye miatt is a golyócskákat néhány csepp tiszta vízben oldva, műanyag (!) kiskanállal helyes beadni. A bevétel előtt és után 20-30 perccel ne egyen, ne igyon, ne rágógumizzon, ne mosson fogat... a beteg. Félóra elteltével fogmosásra a mentolmentes (gyermek pl. Vademecum junior, Ovenal huncut - vagy speciális homeopátiás BILKA, Elmex-mentolmentes, Homeodent, Diamant, Myrosan Zahncreme) fogkrém, és gyümölcsös rágógumi természetesen használható. Nagyon heves tünetek esetén, és olyankor, ha kiszáradási veszély miatt a beteg itatása hosszú időre nem függeszthető fel, oldjuk a golyócskákat 1-2 dl tiszta vízben, majd lassan kortyoltassuk el a beteggel. A golyócskákat ne érintsük kézzel, mert a hatóanyag a felületükön van.

Életviteli tanácsok:

A kezelés teljes ideje alatt kerüljük a mentol, kámfor alkalmazását (fogkrém, rágógumi, sportkrém, cukorkák, gyógyteák), párhuzamosan ne alkalmazzunk aromaterápiát. Illatszerek használatában is önmérséklet javasolt. Lehetőleg hagyjuk abba, de mindenképpen csökkentjük minimálisra és időzítsük a bevételtől legtávolabbira a kávé-, kóla-, cigarettafogyasztást.

A terápia közben csak a kezelőorvossal történt egyeztetés után szabad abbahagyni az egyéb gyógyszeres kezelést, ha az allopatias gyógyszer valóban feleslegessé válik!!! Krónikus betegség miatti gondozásra változatlanul indokolt járni!

Ha a kezeléssel kapcsolatban bármilyen kérdése vagy kétsége támad, kérjen tanácsot telefonon!!

Mielőbbi gyógyulást kívánok:

dr.Molnár Mariann