

2020.03.21. előadás

- <https://www.integrativ-medicina.hu/>
- Elsősorban az immunrendszerünk támogatásáról a koronavírus járvány kapcsán

Mindennapi homeopátia a gyermekgyógyászatban

Molnár Mariann

Egy mini-ismétlés 😊

- ❑ **természetes** alapanyagú
növényi, ásványi, állati eredetű
- ❑ **potenciálással** készült
- ❑ szabályosan törzskönyvezett **gyógyszereket** alkalmazunk,
- ❑ melyeket
 - **individually** választunk ki a
 - **hasonlósági szabály** értelmében
- ❑ célunk a félresiklott vagy blokkolódott **öngyógyító mechanizmusok aktiválása**.
- ❑ homeopátia segítségével minden olyan betegség kezelése eredményes lehet, melyben még nem alakultak ki irreverzibilis anatómiai károsodások.

A homeopátia 3 alapelve

□ hasonlósági szabály

□ potenciálás

□ gyógyszervizsgálat

Mint a színházi sűgő....



Mikor és miért???



-
- Fogantatás előtt a leendő szülők alkati támogatása
 - Fogantatás segítése sz.e.
 - Várandósság óvása (NE legyen terhesség)
 - Szülés/születés támogatása

Mikor és miért???



-
- ❑ Újszülött adaptációjának segítése
 - ❑ A születés körüli esetleges bonyodalmak következményeinek enyhítése
 - ❑ Oltások esetleges mellékhatásainak megelőzése
 - ❑ Alvászavar, hasfájás, fogzás...
 - ❑ Táplálkozási zavarok/anyatej

Mikor és miért???

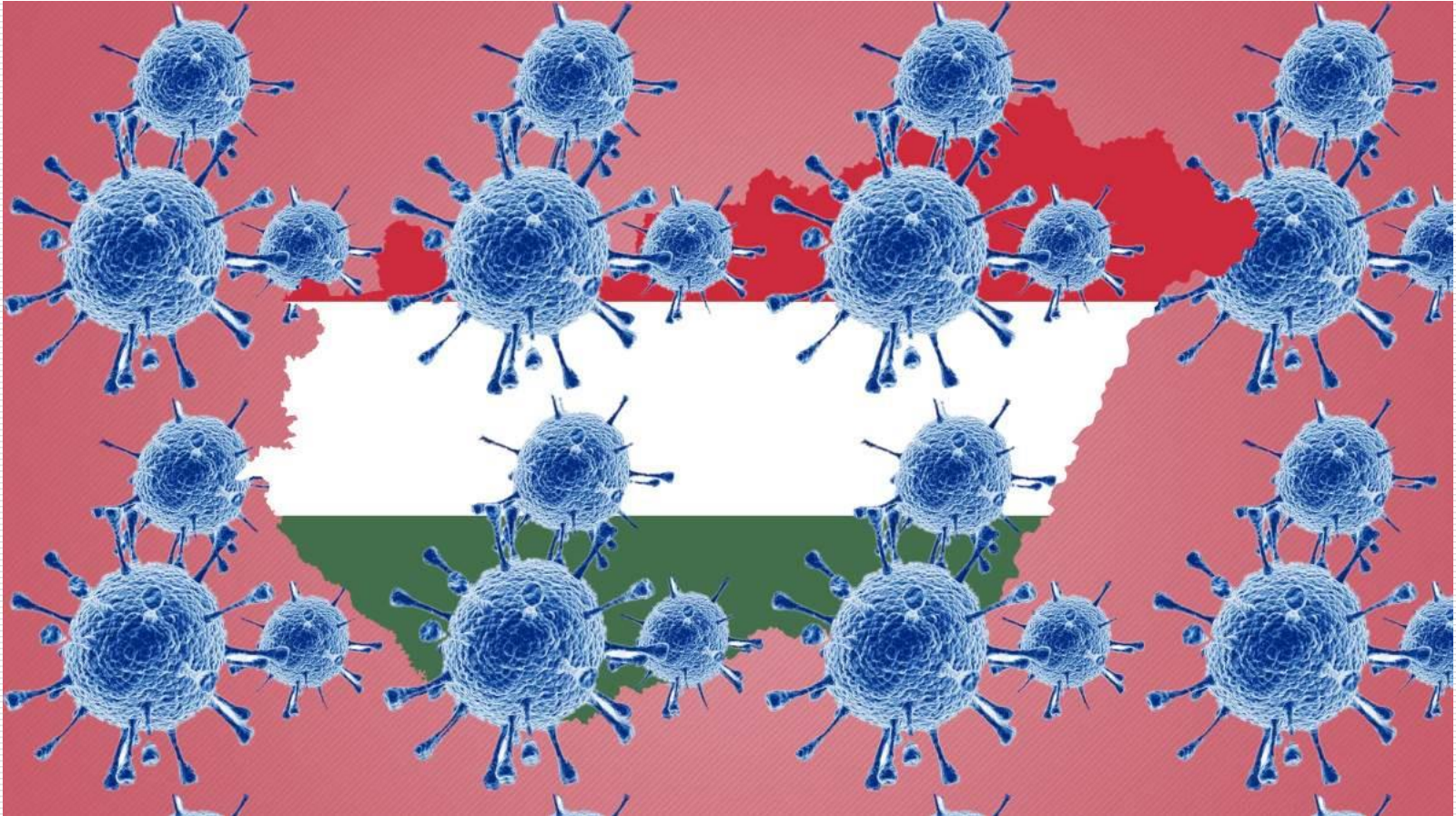


- ❑ Pszichomotoros és mentális fejlődés támogatása
- ❑ Immunrendszer támogatása, antibiotikum és más szintetikus gyógyszerek adásának minimalizálása
- ❑ Akut betegségek kezelése
- ❑ sérülések
- ❑ Krónikus betegségek esetében alkati támogatás*

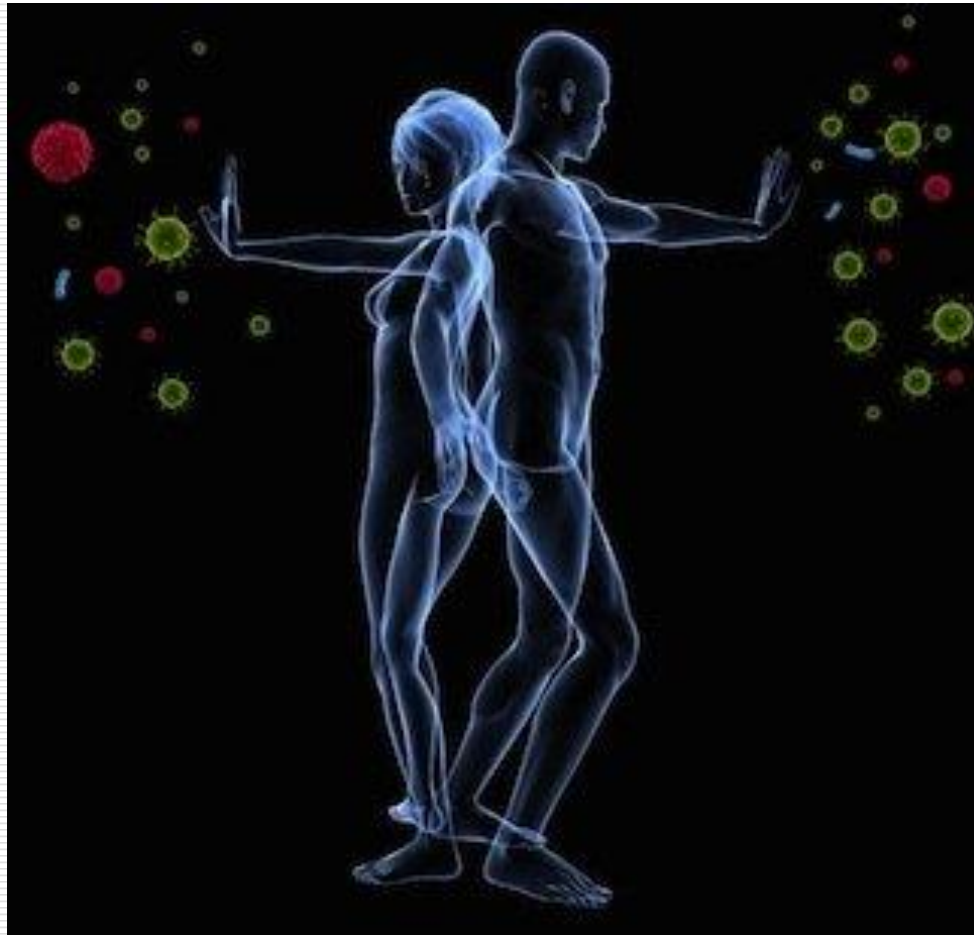
*

- Visszatérő, nehezen gyógyuló akut betegségek
- Allergiák, autoimmun betegségek
- Magatartászavarok, beilleszkedési és tanulási gondok
- Alvászavar, koncentrációs problémák, éjszakai ágybavizelés
- ...

Aktualizálva...mára



Elsősorban az immunrendszer támogatásáról 😊





Megvalósítható célunk

**☐ NEM stimulálás!!!
MODULÁLÁS 😊**

Prevenció

- ❑ **Anyák/szülők alkati kezelése még a fogantatás előtt**
- ❑ **Várandóosság és szülés támogatása homeopátiával (ne legyen császár, oxytocin, gv-érzéstelítés...)**
- ❑ **A mikrobiom életben tartása**
- ❑ **Probiotikum – születés után, minden atb alatt és után, egyébként is periodikusan**
- ❑ **Anyatejes táplálás támogatása**

Prevenció

- **Természetes életvitel**
- **Érzelmek, stresszfeldolgozás: kommunikáció, érintés, mosoly**
- **Agyontakarítás/fertőtlenítés kerülése – egészséges mértékű higiénia igen !!!**
- **Együttélés állattal**
- **Helyes táplálkozás**
 - **egyénre szabott !!**
 - **organikus gazdaságból**
- **Bő folyadék/tisztított víz-bevitel**
- **Emésztés egyensúlya**

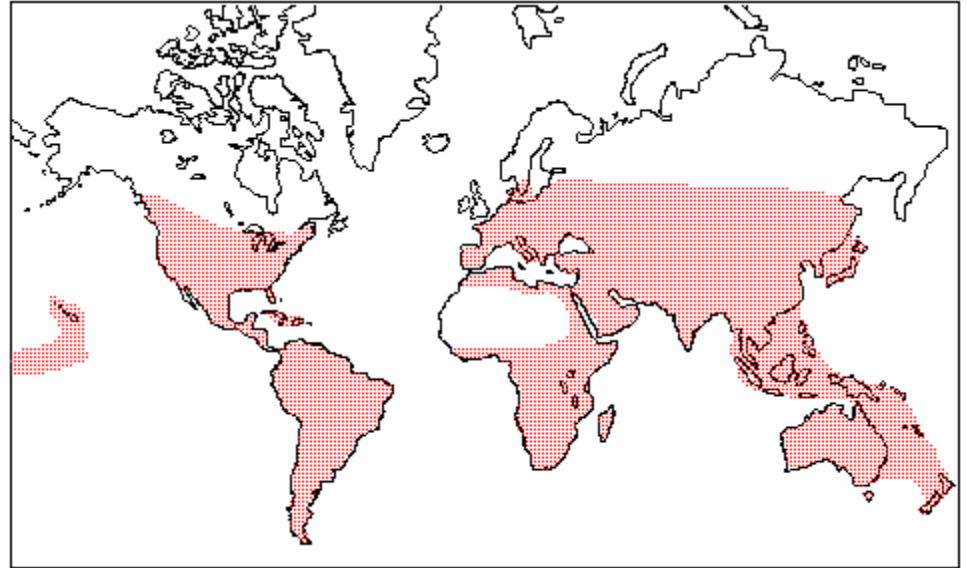
Prevenció

- ❑ **Rendszeres, egyénre szabott mozgás, lehetőleg a szabadban**
- ❑ **Masszázsok, fürdők, jóga, relaxáció...**
- ❑ **Testsúly normál határok között legyen**
- ❑ **Stressz-optimalizálás (stressz-eustressz-distressz)**
- ❑ **Könnyek, mosoly, ölelés, érintések ...**
- ❑ **Szupressziós terápiák kivédése pl. homeopátiával**
- ❑ **Az egészséges immun-edzettség támogatása – oltások tudatos szervezése**

Prevenció

- ❑ **Huminsavas készítmények (Humet-R, Humetta, Huminiqum) – vagy Béres csepp**
- ❑ **Esszenciális olajok (teafa, oregánó, fahéj,...)**
- ❑ **Szauna, infrasauna**
- ❑ **Acetilciszteinek helyett gyógynövényes mucolitikumok használata (Prospan, Sinupret, Bronchipret...)**
- ❑ **Utazók hasmenése (traveller's disease) – Okoubaka, probiotikum**

Okoubaka



<http://www.trialsjournal.com/content/14/1/96>

Okoubaka

Indulás előtt 2 nappal kezdve

- 2 napig 3-szor
 - 2 napig 2-szer
 - 5-6 napig 1-szer
 - 1-2 napig szünet
- az utazás végéig

AUS DEM SCHATZ DER HOMÖOPATHIE:

OKOUBAKA

Prevenció

- ❑ **Fertőző betegségek járványos idejében: adott betegségek nozódája**
- ❑ **Influenza: Oscilloccinum (CK2oo!!!)**
- ❑ **Húgyúti recidiváló fertőzések: tőzegáfonya, D-mannose**
- ❑ **Alumínium: bár elsősorban nem az immunrendszer ellensége, de...!!! (dezodorok, edények, fólia!)**
- ❑ **Salaktalanítás/méregtelenítés/böjtök**
- ❑ **Homeopátiás: *alkati támogatás*, betegségek nozódái, Echinacea, Vincetoxicum, Oscilloccinum, Lymphomyosot, Lymphophön**

Egy ötlet immunstimulálásra

- egyik héten **Echinacea D4-6** /mono/
napi 2x
 - +
- másik héten **Vincetoxicum D v. C3o** /mono/
heti 1-2x
- Engystol /komplex Vincetox+Sulphur homaccord/
+
- **Oscillococtinum** /mono/ **CK 200 !!!**
 - **Anas barbariae cordis et hepaticae** /mono/
heti 1x
-
- **Influenzinum** /nosoda/ D v.C3o
heti 1x

Echinacea

Keskenylevelű kasvirág



Echinacea



□ **aspecifikus immun-moduláns**



D4-D6 potenciában
intermittálva

□ **7-10 napig napi 2x**

□ **7-10 napig szünet**

Echinacea

adható

- adott akut betegség esetén
és
- preventíven

Echinacea készítmény és oseltamivir összehasonlítása influenza kezelésében

□ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4528044/pdf/main.pdf>

Current Therapeutic Research 77 (2015) 66–72



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Current Therapeutic Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/cuthre

Effect of an Echinacea-Based Hot Drink Versus Oseltamivir in Influenza Treatment: A Randomized, Double-Blind, Double-Dummy, Multicenter, Noninferiority Clinical Trial

Karel Rauš¹, Stephan Pleschka², Peter Klein, MSc³, Roland Schoop, MSc^{4,*}, Peter Fisher⁵

¹ Canadian Medical Care, Prague, Czech Republic

² Institute of Medical Virology, Justus-Liebig-University Giessen, Giessen, Germany

³ D.S.H. Statistical Services GmbH, Rohrbach, Germany

⁴ A. Vogel Bioforce AG, Roggwil, Switzerland

⁵ Royal London Hospital for Integrated Medicine, London, United Kingdom

Vincetoxicum

Vadpaprika, méreggyilok

- aspecifikus immun-moduláns
- elsősorban a vírusokkal szembeni védekezés támogatására

Vincetoxicum



Vincetoxicum



preventíven

D-C3o heti 1-2x

terápiásan

D4-D6 napi 2-3x

Vincetoxicum



preventíven

D-C3o heti 1-2x

terápiásan

D4-D6 napi 2-3x

Vincetoxicum

- gyógyszerképe az Eupatorium-ra hasonlít legjobban

- akut, influenzás tünetek
 - magas láz
 - gyengeség
 - végtag- és fejfájás
- vizes nátha, száraz köhögés
 - fotofóbia

adagolás

□ mivel ez csak „ál-homeopátia”, alkalmazható egyidejűleg adott magas potenciájú, alkati kezelésre választott szerekkel is

... és ez is prevenció

- **Az immunrendszer támogatására**

- **.... Allergia/szénanátha megelőzésére**

Galphimia

Thryallis glauca



Szénanátha

- prevenció – néhány héttel a szezon előtt kezdve
- terápia – elsősorban bőrtünetekkel kísért szénanáthás tünetek esetén
 - D-C6,D-C12 potenciában

Galphimia glauca

- ❑ D6-D12-C6-C12
- ❑ 2-3 napig napi 3x
- ❑ 2-3 napig napi 2x
- ❑ 5 napig napi 1x
- ❑ 2 napig -
- ❑ 5 napig napi 1x.....



Galphimia Thryallis glauca



- M. Wiesenauer /Universität Göttingen /
és
- R. Lüdtke /Universität Tübingen/
 - 1996
 - Meta-Analízis
- A Galphimia glauca hatékonysága
Pollinosis kezelésében

Galphimia

Meta-Analízis



□ 7

- klinikai
- kettős vak
- placebo-kontrollált ill. antihisztaminnal
összehasonlító

vizsgálat
összegzése

Terápia

- **Helyes, egyénre és mikrobiomra szabott táplálkozás, vitamin- és ásványhiányok, emésztőenzimek pótlása, almaecet (VOLL-teszt?)**

Terápia

- ❑ **Mozgás (egyénre szabott, minél többet a természetben)**
- ❑ **Alvás (tartama, időzítése, körülményei)**
- ❑ **Relaxáció, meditáció, jóga, stressz oldás**
- ❑ **HKO, Ayurveda, népgyógyászat...**
- ❑ **Könnyek, mosoly, ölelés, érintés**

Terápia

- Gócmentesítés – fogak!!!**
- Probiotikum (+ bélnozóda)**
- Oralbiotic**
- Kolosztrum**

Terápia

- D3 vérszint utáni sz.sz. emelt dózisú adagolása**
- C-vitamin nagy dózisban (csak rövid ideig és elegendő folyadékbevitel mellett) aszkorbinsav palmitát vagy liposzómás C-vitamin**
- Huminsav**
- Vas**
- Nyomelemek, különösen a cink, réz, szelén pótlása**

Terápia

- **Kaqun víz**
- **Fitoterápia – homoktövis, hagymák, csipkebogyó, lapacho vagy Pau d'Arco, eleutheroginseng, macskakarom, lonc=mézbogyó , aloe vera, ashwagandha, boswellia, Echinacea (alkoholos csepp, intermittálva), bodzabogyó, Grapefruit mag csepp, Macskakarom, Ginkgo biloba mag, Astragalus(baktövis, csüdfű)**
- **Immunoglükán – bétaglükán**

Terápia

- Szőlőmag liszt**
- Bioflavonoidok, különösen a Quercetin – gátolja a hisztamin felszabadulást (alma, szőlőmag...)**
- Nigella (fekete hagymamag)**
- Gyógygombák ill. keverékeik**
- Astaxanthin**
- Spirulina**
- Kurkuma /curcumin + bors, gyömbér, bazsalikom**

Terápia

- ❑ HPV ellen indol-3-karbinol
- ❑ Húgyúti – grapefruitmag-csepp, tőzegáfonya, D-mannose
- ❑ Paraziták ellen – grapefruitmag-csepp, fokhagyma, tökmag, papaya, szegfűszeg, uborkamag, kurkuma, gyömbér, cayenne bors, + probiotikum

- ❑ Ezüstkolloid?

Terápia

- ❑ **Apiterápia: méz, méhpempő, propolisz**
- ❑ **Szauna, infrasauna**
- ❑ **Aromaterápia (homeopátia mellett ne!)**

- ❑ **CBD olaj – az aktuális panácea....**

Terápia-Homeopátia

- ❑ **Alkati kezelés (szupresszív kezelések megelőzése és kiváltása, ártalmuk mérséklése)**
- ❑ **Akut megbetegedések kezelése (immun-edzés)**
- ❑ **Konkrét támogatás az immunrendszernek (Echinacea, Vincetoxicum, konkrét kórokozó nozódája)**
- ❑ **Salaktalanítás**
- ❑ **Sajátvér-kezelés ?**

Echinacea C200

- **Sepsis, főleg traumás sepsis esetén !!!**



Konkrétan korona-ügyben



Lehet, hogy meglepő...



ZALATORIS



- <https://www.youtube.com/watch?v=fBVoXWOPYCc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=j0RijCfdIGE>

Feladatunk az immunrendszerünk, testi-lelki-mentális egészségünk védelme.

- A félelemnél semmi sem rombolja
gyorsabban és súlyosabban az
immunrendszer működését!!!***

***Tehát, ha rettegünk, akkor
rohamosan nő az esélyünk az
áldozattá válásra!***

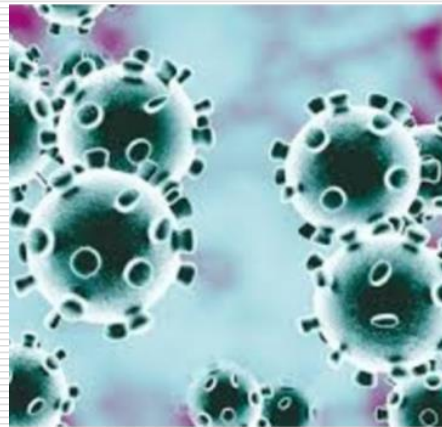
-
- Ez a mostani felkorbácsolt hangulat egy tökéletes pszicho-terror eredménye. A terroristáknak soha nem az a fontos, hogy a támadásaikkal hány embert ölnek meg, hanem az, hogy mekkora tömeget tudnak rettegésben tartani, esetleg közben elterelve a figyelmet valamiről!

Megelőzésre

- ❑ C-vitamin, D vitamin mindenképpen
- ❑ Echinacea D4 vagy D6 (esetleg fitoterápiás csepp formájában) minden második héten naponta 2x. + Vincetoxicum C vagy D3o a köztes heteken hetente 2x.
- ❑ Béres csepp vagy Humet-R
- ❑ probiotikum
- ❑ Colostrum
- ❑ Eleutheroginseng (reggel!)
- ❑ elegendő, pihentető alvás (Ashwagandha)

Ha ténylegesen a közelünkben lenne megbetegedés:

- **Arsenicum album C30** 5 napig naponta 1x, utána hetente 2x, amíg a közvetlen fertőzésveszély fennáll



Ha valahogy mégis megbetegednék:

□ Bryonia C30, Eupatorium C30



Bryonia

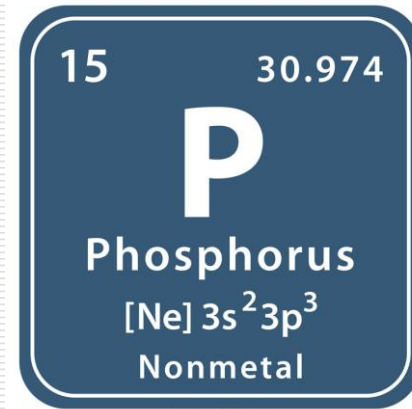
- ❑ Erős, száraz, fájdalmas köhögés
- ❑ Tüdőgyulladás
- ❑ Képtelen mély levegőt venni
- ❑ A legkisebb mozgás is ront az állapotán

Eupatorium

- Mellkasi fájdalommal járó köhögés
- Tartania kell a mellkasát
- Szemgolyó fájdalma
- Forróságérzet/hidegrázás
- Szomjúság/émelygés

Súlyos állapot kialakulása esetén, ezek mellett:

- Gelsemium, Phosphorus C30
- ... és a felgyógyulás után Tuberculinum C200 3 napig 1x



Gelsemium

- ❑ Extrém fokú gyengeség
- ❑ A légzés kimerítő
- ❑ Száraz köhögés mellkasi fájdalommal

Phosphorus

- ☐ Mozgásra fokozódó nehézlégzés
- ☐ Heves, száraz, fájdalmas köhögés
- ☐ Égő érzés a mellkasban
- ☐ Hidegrázás/perzselő forróságérzés

még

- Lycopodium
- Antimonium tartaricum
- Carbo vegetabilis
- Kalium carbonicum

Repertorizáció

10 Remedies: 651

Show Repertorisation Tools Prescribe Remedy List Record Replace View All More R

Remedy Name	Phos	Bry	Lyc	Sulph	Ars	Iod	Bell	Kali-c	Calc	Merc	Chin
Phos	30	26	25	23	19	16	21	21	19	19	17
Remedies Covered	10	9	9	9	9	8	7	7	7	7	7
lom											
plete] [Chest]Inflammation:Lungs, pneumonia:Old people: (34)	3	3	1	3	1	1	3	3		4	
plete] [Chest]Inflammation:Lungs, pneumonia:Weakness, with: (...)	3		3		1	2				1	1
plete] [Generalities]Right:Left, then: (185)	3	1	4	3	1		4		3		3
plete] [Cough]Dry:Fever:During: (54)	4	4	1	1	3		1	4	1		1
plete] [Chest]Constriction: (496)	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
plete] [Chill, Chilliness]Heat:With: (47)	1	2	2	2	3	1	3		3	3	2
plete] [Generalities]Reaction:Lack of: (274)	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3
plete] [Chest]Inflammation:Lungs, pneumonia:Base, lower: (29)	2	1	3	2	1	1		1		1	
plete] [Chest]Inflammation:Lungs, pneumonia:Pleura-pneumonia...	4	4		3		3		3	3		3
plete] [Chest]Inflammation:Lungs, pneumonia:Right: (38)	3	4	3	1	1	2	3	3	1	3	

Tuberculinum

- A súlyos tüdőgyulladás átvészélése után, a lábadozás megsegítésre, a teljes gyógyulás mielőbbi elérésére
- + alkati támogatás, ha ismert a beteg aktuális krónikus szere, illetve új szer keresése

Take home message



facebook.com/A lélek útja

Az emberiséget fenyegető
hét halálos veszély

1. Gazdagság munka nélkül
2. Élvezet lelkiismeret nélkül
3. Tudás jellem nélkül
4. Üzlet erkölcs nélkül
5. Tudomány emberség nélkül
6. Vallás áldozatkészség nélkül
7. Politika elvek nélkül

Gandhi

Köszönöm szépen a figyelmet és a türelmet!

