

A félelem rossz tanácsadó, a stressz gyengíti az immunrendszert

Dr. Molnár Mariann gyermekorvos a rendszerváltáskor az elsők között gyógyított homeopátiával Magyarországon – felnőtteket is. Ma már sokan, akik annak idején kisgyerekként érkeztek hozzá a szüleikkel, nála keresik a gyógyulást és a saját gyermekeiket is hozzá viszik. Híre szájról szájra terjed, egymásnak ajánlják és szeretik őt a betegek. Reggelként eszébe jut, érdemes-e még mindig korán kelni, hiszen nyugdíjba mehetne – de aztán telefonálnak, jönnek a betegek sorban, és ő hihetetlen munkabírással, szeretettel foglalkozik velük.

– Mindent beárnyékol a világon a koronavírus-járvány, ön is hamarosan a veszélyeztetett korosztályhoz tartozik. Hogyan védekezik a vírus ellen?

– Egyénre szabottan étkezem, és ezt javasolom a betegeimnek is. Az én esetemben ez glutén- és cukormentes, szénhidrátban szegény táplálkozást jelent. Jókat eszünk ezzel együtt, magam főzök. Alkalmazzuk a homeopátiás megelőző módszereket, erősítjük az immunrendszerünket. Úgy gondolom, a félelem rossz tanácsadó, stresszt okoz, ami éppen hogy gyengíti az immunrendszert. Félelem nélkül, de minden szükséges óvintézkedést megtettünk.

– A rendelést március 23-án felfüggesztette, mikor indította újra?

– A homeopátia meglehetősen egyénre szabott, személyes módszer, ezért március 23-tól június 1-ig új beteget nem fogadtam, de folyamatosan rendeltem telefonon, annak ellenére, hogy közben felújítottuk a rendelőt. Ezt egy érdekes jelenség tette különben szükségessé: a járólapok feljöttek, egész kis dombocskák keletkeztek belőlük, amit a férjem mindjárt el is nevezett „covidomb”-nak. A szakemberek nem találtak magyarázatot a jelenségre, mígnem egyikük azt mondta: hiányoztak a rendelőnek a betegek, méghozzá szó szerint: ők ugyanis korábban rendszeresen visszaposzták a járólapokat. Ezen is túl vagyunk és jólesik, hogy a pácienseim alig várták a személyes találkozást. Kissé „színsítette” még az életemet, hogy június 2-ától minden magánorvosnak is jelentenie kell a betegeit az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe, ez jelentősen növelte az adminisztrációt. Feledtettem a nehézségeket, hogy tegnap például olyan anyuka jött el a két gyermekével, akit 25 éve az ő anyukája hozott el ide.



Egyetemi index-kép

léseim voltak erről a pályáról, de az egyetemen beteget nem láttunk. A legtöbben a nyári gyakorlatot igyekeztek letudni, amilyen gyorsan lehet, vagy csak igazolást szerezni, de én végre betegekkel akartam dolgozni. Az ajkai kórházban fogadtak be „leselkedni”. A szorgalmi időszakban pedig segédnővérek álltam, éjszakai nővérként dolgoztam a sebészetben, az 5. évben pedig az ORFI-ban. Ma úgy vélem, az egész orvosképzést át kellene

Sosem szabad cserben hagyni a betegeket!



– Térjünk most vissza a kezdetekhez! Hogyan került az ajkai kórházba, miután summa cum laude diplomázott a budapesti orvosi egyetemen?

– Két ok miatt. Az egyik, hogy amikor orvostanhallgató lettem, romantikus elképze-

alakítani, én indítanék egy 0. évfolyamot, amikor a jelentkező közvetlenül betegek mellett dolgozik egy-két munkahelyen és gyakorlati tapasztalatot szerez. Nem biztos ugyanis, hogy abból lesz jó orvos, aki a legjobban tudja a biológiát, a fizikát és a kémiát. Egy év alatt kiderül, hogy emberileg is alkalmas-e valaki erre a pályára, és meggyőződéses, hogy a jelentkezők egy része maga látná be, hogy ez nem neki való. Na de elkalandoztam.

A másik oka annak, hogy Ajkára kerültem, hogy abban az időben nagyon nehéz volt gyermekorvosi állást kapni. Pesten nem kellettem sehohol a kitűnő diplomámmal sem, el voltam keseredve. Egyetemistaként

Ajkán dolgoztam nyaranta, édesapám vitt le, aki ismerte ott a belgyógyászat főorvosát. Elég furcsa jelenség voltam 20 évesen a sebészetben, 6-8 idősebb férfi kolléga mellett, de végül befogadtak, nagyon jól éreztem magam. Amikor állásra jelentkeztem, a főorvos azt

Rendületlenül kereste az eredményesebb gyógyítás lehetőségeit

Interjú dr. Molnár Mariann homeopata gyermekorvossal életútjáról, a homeopátiáról, a koronavírusról és a módszert ért támadásokról

mondta, becsüli a lelkesedésemet, de tényleg nem akarom kihasználni az utolsó szabad nyarat?

– Hogyan lett mégis gyermekorvos, nem sebész?

– Egyetem alatt azt mondtam, bármi lesz, csak gyermekorvos nem! A szigorló évem felét is az ajkai kórházban töltöttem, 3 hónapot a sebészetben, 3 hónapot a gyermekosztályon. Az egyetemen a második évtől tanultam pszichológiát, és az önismereti gyakorlatok során rádöbbentem, hogy valójában mindig is gyermekorvos szerettem volna lenni. A tiltakozásom oka tudat alatt az volt, hogy gyerekkoromban sok injekciót kaptam, és én nem akartam gyermekeknek fájdalmat okozni. Az egyetem végére megértettem, hogy a gyerek nem mentesül a fájdalomtól, ha nem én okozom, viszont megtanulhatom a legke-

vésbé fájdalmat okozó technikákat, elérhetem, hogy a legritkábban és csak az elkerülhetetlen fájdalomban legyen része. A homeopátia azért is volt számomra olyan fontos, mert sok fájdalomtól megkíméli a pácienseimet.

– Hogyan ismerte meg a homeopátiát akkor, amikor az Magyarországon még tiltott volt?

– Pályázhatunk a Guinness-rekordra, mert nálunk már háromszor is betiltották. Először 1830-ban. Később bevezették az egyetemi képzésbe, Kossuthnak és Széchenyinek is homeopata orvosa volt. A szabadságharc leverése után megint betiltották, mint „rebellis módszert”, és ezt csak a kiegyezés oldotta fel. 1949-ben pedig Rákosi tiltotta be, mondván, hogy a fasiszta Németországból származó burzsoá orvoslás. Ezt

NÉVJEGY

Dr. Molnár Mariann

1955. augusztus 12-én született Budapesten. 1979-ben szerzett summa cum laude diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán. 1983-ban jeles eredménnyel szakvizsgázott csecsemő-gyermekgyógyászatból. Már az egyetemi évek alatt dolgozott éjszakai nővérként és mentőtisztként. Az egyetem után Ajkán vállalt munkát, a csecsemő-gyermekosztály osztályos orvosaként dolgozott hat évig, majd Gyálon volt körzeti gyermekorvos 3 évig, ezt követően négy évig a Rákospalotai Leánynevelő Intézet intézeti orvosa volt. Évekig látott el ügyeletet Észak-Pesten. 1993-ban indította homeopátiás magánrendelését Zuglóban, majd három évvel később Újpesten, ahol ma is dolgozik.

Figyelme 1988-ban terelődött a homeopátiára, számos képzésen és konferencián vett részt. 2000-ben Licence vizsgát tett a Semmelweis Egyetemen, 2007-ben pedig „honoris causa” nemzetközi diplomát kapott az ECH-tól (European Committee for Homeopathy). 1993-tól oktatója és szervezője volt a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület homeopátiás tanfolyamainak és kurzusainak, a tanfolyami jegyzetek társszerzője. 1993–2001 között vezetőségi tagként is dolgozott az egyesületben, részt vett a 2000-es budapesti LIGA-kongresszus szervezésében. Rendszeresen tart ismeretterjesztő előadásokat természetgyógyászoknak, laikusoknak, folyóiratokban és az interneten publikál. Több magyar nyelvű homeopátiás könyv társszerzője.

Férje mérnök-külkereskedő, egy felnőtt lányuk van.



„Szalai Miklós halimbai esperes Ajka közelében tevékenykedett, már gyerekkoromban híres füvesember volt. Felkerestem, mire másnap a kórház főigazgatója behívatott és közölte: döntsem el, orvos akarok-e lenni vagy vajákos.

csak 1990-ben oldották fel. Az édesanyám súlyos asztmás volt, gyerekkoromtól láttam, hogy nagyon jó orvosok is olyan kezelésekre kényszerülnek, amiknek káros mellékhatásai vannak. Édesanyám egy évtizedes haldoklás után, 63 évesen ment el. Tudtam, hogy annak az orvoslásnak, amit tanulok, nagyon komoly korlátai vannak, kell lenniük más módszereknek is, ezért kezdtem pszichológiai tanulmányokba, majd a fitoterápiához fordultam.

Ajkán szabadidőm nem sok volt, azt tanulásra fordítottam. Szalai Miklós halimbai esperes Ajka közelében tevékenykedett, már gyerekkoromban híres füvesember volt. Felkerestem, mire másnap a kórház főigazgatója behívatott és közölte: döntsem el, orvos akarok-e lenni vagy vajákos.

– Hogyan került vissza Pestre?

– El kellett döntenem, hogy maradok-e Ajkán, ahol a hat év alatt nemhogy tisztességes, de még tisztességtelen ajánlatot se kaptam férfiatól, vagy eljövök, új kihívásokat keresek és megpróbálom megtalálni a társamat.

Amikor lehetőség kínálkozott, Gyálra jöttem, és nem sokkal később megismerkedtem a férjemmel. Ő rendkívüli módon támogató engem mindig. Mérnök-külkereskedőként sokat utazott és mindenhol hozott német és angol nyelvű természetgyógyászati könyveket. Rendületlenül kerestem az eredményesebb gyógyítás lehetőségeit, tanultam reflexológiát, radieszteziát, irisdiagnosztikát, akupresszúrát.

– Hogyan kötött ki a homeopátiánál?

– Természetgyógyászati autodidakta tanulmányaim során rendszeresen belebotlottam. Itthon semmit sem találtam róla, még a könyvtárakban is zárolták a homeopátiával kapcsolatos irodalmat. Amikor két ukrán

Visszatérnek azok, akiket gyerekként egykor anyukájuk hozott el



Nem szereti, ha fényképezik, de nagyon szeret fotózni, különösen olyan növényeket, amelyekből homeopátiás gyógyszer készül

írishdiagnosztától tanultam, kiderült, hogy homeopáták is, és megkérdeztem, miért nem tanítják. Mert be van tiltva Magyarországon, válaszolták. A hallgatótársamnak volt egy zseniális ötlete: Csehszlovákiában nincs betiltva, szervezzünk ott kurzust! Hétfévenként átkompoztunk Párkányba. Amikor az első órára mentem, úgy köszöntem el a férjemtől: megnézem, hogyan tudják ezt a baromságot beadni az embereknek! Nagyon szkeptikus voltam, orvosi szemmel humbugnak tűnt a dolog.

– Sokan ma is annak tartják és támadják.
– A homeopátia több mint 220 éves európai hagyománnyal rendelkezik, nagyon szigorúan ellenőrzött, törzskönyvezett gyógyszerekkel működik, amik kizárólag természetes anyagokból készülnek: növényi, állati és ásványi eredetűek.

– Még mindig sokan nem tudják, hogyan fejti ki a hatását. Össze tudná foglalni röviden?
– A legfontosabb a hasonlósági szabály.

Kiválasztjuk a betegünk számára leginkább alkalmasnak ígérkező homeopátiás szert, és a beteget egy olyan anyag kicsi és potenciált változtatásával tudjuk meggyógyítani, amit ha egészséges ember nagyobb mennyiségben bevenne, hasonló tünetei lennének. A homeopátiás szerek speciális előállítási módja során a természetes anyagokat sokszorosan hígítják és a hígítási lépéseknél összerázzák, intenzíven eldörzsölik, ezt nevezik potenciálásnak. A szer hatása függ a hígítás mértékétől és a két hígítás közötti kezeléstől. Olyan szert kapunk a végén, ami gyógyhatással rendelkezik.

– Aki elsőként bejelentkezik önhez, annak egy hosszú, részletes kérdőívet kell kitöltenie. Miért van erre szükség?

– A betegek 90 százaléka a krónikus problémájára keres megoldást, amikor nem elég a tüneteket figyelembe venni, hanem a pszichés és mentális állapotnak, az egész személyiségnek és az életútnak is jelentősége van. Az emberhez kell megválasztani a homeopátiás

szert, nem egyszerűen a tünethez vagy a betegséghez. A klasszikus homeopátiának nem kötelező része az írásbeli anamnézis, de rengeteg időt megtakarítunk a személyes találkozáskor, ha a beteggel mindjárt arról tudunk beszélni, ami a homeopátiás megértést elősegíti. Mire hozzám jön, mintegy felkészülök belőle, és a beteg is felkészülten érkezik, átgondol dolgokat a kérdések hatására. Amikor elkezdtem a rendelést, még nem használtam ilyen kérdőívet és rengeteg idő ment el alapvető dolgok tisztázására. A betegek egy része döbbenten nézett rám a kérdéseket hallva. Volt egy anyuka, aki a súlyosan ekécmás gyerekét hozta el és valósággal dührohamot kapott, amikor megkérdeztem, tervezték-e a gyermeket vagy sem. Megmagyaráztam neki, hogy ez itt nem a bőrgyógyászat, én az egész gyermeket nézem és bizonyos információk nélkül nem tudok segíteni. Ma is előfordul, hogy a kérdőív kitöltése közben valaki meggondolja magát és mégsem jön el. Nem akar szembenézni bizonyos problémákkal, és ehhez joga van. Ha viszont eljön, akkor tudja, mire számíthat.

– *Sehol nem találtam interneten hirdetést, információkat önről, az egy honlapon kívül nincs semmi a rendelőről sem. Hogyan találják meg a betegek?*

– *A legnagyobb szakmai sikerem, amikor azért hoznak ide egy gyermeket, mert állandóan betegeskedik, folyamatosan antibiotikumokat szed, és sikerül elérni, hogy korrekt gyógyszerelés mellett elhagyhassa az antibiotikumot.*



Egy homeopátiás rendezvényen Rékassy Balázssal

– Szájhagyomány útján. Soha sehol nem hirdtettem a tevékenységemet, ha elmegy valaki a ház előtt, nem tűnik fel neki, hogy itt egy homeopátiás orvos rendel. Amikor közel 30 éve az első rendelőt megnyitottam, a barátaim aggódva kérdezték, amúgy normális vagyok-e. Én meg azt mondtam: akinek rám van szüksége, az megtalál. Nagyon hamar egyre többen jöttek. Ma már sorban érkeznek azok, akiket gyerekként egykor az anyukájuk

hozott el, hozzák a saját gyerekeiket, sőt már „unokám” is van ily módon. Sok fiatal felnőtt jár hozzám, sok férfi is, mert bíznak bennem, és ez nagyon jó érzés. Egy apuka egyszer csak azt kéri, hogy neki is segítsék, elhozzák a nagymamát, a barátokat. Sok családból minden családtag hozzám fordul. Ez erőt ad.

– *Reggelenként telefonon áll a betegek rendelkezésére, és a járvány idején is végig rendelt telefonon. Nem olyan ez, mint a távgyógyítás?*

– Új beteget nem fogadtam, a korábbi betegeimet pedig jól ismerem, így telefonon is

tudtam nekik segíteni. Persze mindig jobb a személyes találkozás, de amikor erre nem volt mód, akkor sem hagyhattam őket magukra a problémáikkal, és kerestek is sokan. Az új beteggel legalább másfél órán át beszélgetek személyesen, ha ezalatt kialakul a kölcsönös

bizalom, akkor tudunk együtt dolgozni az egészsége érdekében. A rendelőm inkább hasonlít egy gyerekbarát lakásra, rengeteg könyv és játék van, színesek a bútorok. Amíg a szülővel beszélgetek, a gyerekeket hagyjuk tevékenykedni, amíg nem csinál ön- és közveszélyes dolgot, nem szólunk rá. A gyerekek többsége gyorsan feloldódik. Minden szülőt arra kérek, meséljen a gyerekről, abból nagyon sok információt megkapok, és majd

a végén megvizsgálom. Ha olyasmit akarnak közölni, ami nem tartozik a gyerekekre, írják le vagy virágnyelven hozzák a tudomásomra, vagy jöjjenek el a gyerekek nélkül, és megbeszéljük. A gyermeket mindig biztosítom arról, hogy a vizsgálat során nem éri fájdalom, sztetoszkópot, lámpát, a kezemet-fülemet használom csak eszközként.

– *A homeopátia igényli a beteg közreműködését. A gyerekeket is meg lehet ennek nyerni, vagy elég, ha a szülő tudja, mi miért történik?*

A homeopátiát érintő szigorúbb szabályozás nem jelent tiltást

Molnár Mariann javaslata a koronavírus-járvány idejére

Járvány idején feladatunk az immunrendszerünk, testi-lelki-mentális egészségünk védelme. A félelemnél semmi sem rombolja gyorsabban és súlyosabban az immunrendszer működését! A rettegés semmire sem megoldás. Természetesen nagyon fontos az alapvető higiénés szabályok betartása, de nem csak most, hanem általában, továbbá a járványügyi hatóságok útmutatásainak követése.

A nemzetközi homeopata közösség javaslatai alapján emellett a következő tanácsolom:

Megelőzés céljából:

- C-vitamin
- D-vitamin
- Echinacea D4 vagy D6 (esetleg fitoterápiás csepp formájában) minden második héten naponta kétszer.
- Vincetoxicum C vagy D30 a köztes heteken, hetente kétszer.
- Béres csepp vagy Humet-R probiotikum-Colostrum-Eleutheroginseng reggelenként.
- Elegendő, pihentető alvás.

Ha a közelünkben megbetegedés fordul elő:

- Arsenicum album C30 öt napig naponta egyszer, utána hetente kétszer, amíg a fertőzés veszélye fennáll.

Megbetegedés esetén: (konzultáljon homeopata orvosával is az egyénre szabott terápia érdekében!)

- Gelsemium
- Phosphorus C30
- Lycopodium
- Camphora
- Antimonium tartaricum.

A koronavírus tüneteinek észlelése esetén maradjon otthon és telefonon értesítse a háziorvosát!

– Életkortól függetlenül mindenkinek joga, sőt kötelessége tudni, hogy mi van vele, mi a baja. A gyerekekre is tartozik az igazság, vele is megbeszéltem, életkorának megfelelően.

– *Mennyire változtak meg a gyerekek az elmúlt 30 év során?*

– Egészen mást tapasztalok a külvilágban, mint a rendelőmben. Itt nem érzem azt a nagy különbséget, valószínűleg azért, mert ide olyan szülők hozzák a gyerekeiket, akik olvasnak nekik mesét, játszanak, kirándulnak velük, és nem hagyják, hogy az elektronikus világ beszippantsa őket. Őrzik az ősi és emberi kapcsolati értékeket, az így felnövő gyerekeknek van választási lehetőségük, nem csak a közösségi oldalak. Azt hiszem, a rendelőmben megforduló családok nem a nagy átlagot képviselik.

– *Egy lánya született, nem szeretett volna több gyermeket?*

– Hármat szerettem volna, de így alakult. 32 évesen lettem édesanya. Kegyes volt hozzám a sors, hogy megismerhettem a férjemet és ilyen csodálatos gyermeket adott nekem. A lányom közgazdász, informatikus, jelenleg mediációt és mentálhigiénét tanul. Sokoldalú, okos nő. Ha gyerekkorában megkérdezték, mi akar lenni, azt válaszolta: orvos, az nem! Megtapasztalta, hogy az orvosi hivatás állandó készenlétet igényel. Ő készítette a honlapomat. Sokáig ellenálltam, de aztán

meggyőztek, hogy ez nem hirdetés, ma már az interneten is muszáj informálni a betegeket. Én is az interneten keresem, ha valamit meg akarok tudni. Fontos persze, hogy megbízható forrásból tájékozódjunk.

– *Melyik a legemlékezetesebb betege, gyógyulási esete?*



Egy homeopátiás könyvbemutatón (jobbról Kürti Katalin, az Aurum király című mesekönyv szerzője)

– Ő, nekem mind emlékezetes! Szeretem a betegeimet és sok gyógyulásnak lehetek tanúja. Sokszor sikerül elérnünk a tünetmentességet, olyan esetben is, amikor a folyamatot radikálisan visszafordítani már nem lehet. Olyanok is vannak, akik a legnagyobb jóindulattal sem sikerült segítenem. A homeopátia nem csodaszer, nagyon hatékony gyógymód, de vannak korlátai. Én ígérni csak az igyekezetemet

tudom és azt, hogy nem ártok, és amíg a beteg megtisztel a bizalmával, mindent elkövetek érte. Nagyon súlyos, krónikus állapotban lévő beteggel is előfordul, hogy sokkal jobban lesz vagy akár meg is gyógyul, de ezt előre nem ígérhetem. Az allergiásoknál általában szinte teljes tünetmentességet tudunk elérni. A legnagyobb szakmai sikerem, amikor azért hoznak ide egy gyermeket, mert állandóan betegeskedik, folyamatosan antibiotikumokat szed, és sikerül elérni, hogy korrekt gyógyszerelés mellett elhagyhassa az antibiotikumot. Van olyan családom, ahol az első egy-két gyermeket én kezeltem, a harmadik már úgy született, hogy homeopátiás szerekkel használtunk, és soha nem kellett antibiotikumot beadni neki, azután ő is hozzám hozta a saját gyerekeit. Tudatosan dönt a homeopátia mellett és alkalmasnak tart arra, hogy megvédjem az ő gyermekeit is, ez az igazi elismerés.

– *Bárkit elfogad betegének?*

– Természetesen a páciens dönt arról, hogy hozzám fordul, de néha én érzem úgy, hogy nem fogunk tudni együttműködni, és ezt meg is mondom. Az összehangolódás nagyon fontos, ez közös munka, nincsenek sémák, állandó gondolkodást és alkalmazkodást



igényel. Én ezzel a munkával küzdök az Alzheimer-kór ellen (nevet). Amúgy demokráciapárti vagyok, az utasítgatós orvoslás nekem nehezen ment. A beteg adja az információt és a bizalmat, én ugyanígy csak a bizalmat és a tudásomat. Az a feladatom, hogy megértsem őt, akkor tudok segíteni. Néha egészen meglepő módon megnyílnak a rendelőmben. Hasznomra van, hogy sokat tanultam pszichológiát, képzett családterapeuta is vagyok, néha hozzájárul a sikerhez, ha beszélhetek a beteg párjával vagy testvérével, közeli hozzátartozójával. Sokan nincsenek az önismeretnek azon a szintjén, hogy megfelelően segítsék a munkát. Gyakorlat az „aha”-élmények a rendelés során, és a könyvespolcomon egy fonott kosárkában ki van készítve a papír zsebkendő, csak érte kell nyúlani. A felismerések hozzájárulnak a gyógyuláshoz. Amúgy az orrváladékot is megnézem, az is lehet informatív.

– *A szkeptikusok azt mondják, a homeopátia pusztán placebo és pszichológia, maga a szer semmit nem ér.*

– Ők csak tudják! Általában azok kritizálják a homeopátiát, akik nem ismerik. A hortobágyi

Bonyolultabb, de sokkal élvezetesebb homeopátiával gyógyítani

halgazdaság halait is homeopátiával kezelik, talán a halak is pszichoszomatikusan gyógyulnak? Vagy más állatok? És a gyerekek, a csecsemők is placeboreaktorok? Mindig a kettős vak, placebokontrollált vizsgálatokat hiányolják, pedig sok ilyen van, ma már elég felmenni a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület honlapjára, az akadémikus orvoslás minden modern feltételének megfelelő ez a gyógymód.

– *Miért nem akarják mégsem elfogadni?*

– Erre én is szeretném tudni a választ.

Vannak elképzeléseim, de inkább nem bocsátkozom feltevésékre.

– *Mit szól ahhoz, hogy július 1-jétől klinikai vizsgálat nélkül nem lehet gyógyszerként forgalmazni Magyarországon a homeopátiás komplex szereket?*

– Volt szándék arra, hogy teljesen betiltsák a homeopátiát megint, de ezt az uniós jogszabályok szerencsére nem engedik. Németországban, Franciaországban és több más országban sokkal kiterjedtebben, államilag elismert

A kubai példa

A közel 12 millió lakosú Kubában, ahol március végén kezdődött a járvány, máris lecsengőben van. Július 4-ig összesen 2361 fertőzöttet találtak és 86-an vesztették életüket (A világban ezen a napon 11 millió 91 409 fertőzöttet és 525 450 elhunytat, Magyarországon 4174 fertőzöttet és 589 elhunytat tartottak nyilván). Dr. Molnár Mariann tudományos közleményekre támaszkodva úgy véli, az alacsony megbetegedési és halálozási arányban szerepet játszott az, hogy Kubában igen elterjedt a homeopátia, és a járvány kitörésekor a háziorvosokat kötelezték arra, hogy lássák el betegeiket a megelőzést szolgáló homeopátiás gyógyszerekkel.

módon alkalmazzák. Egész Európa csak nem kergült meg, hogy egy hatástalan gyógymódra pazarolja a pénzét! Kétféle homeopátiás készítmény van, a monokészítményeket a magyar szigorítás sem érinti, a komplexekre eddig ráírták, mire jó, ezért nem fogják, de aki alkalmazni akarja, az úgyszólván tudja. A francia Boiron cég most újra törzskönyvezteti a komplexeit, a német HEEL inkább kivonult. Sajnos már február óta nehezen lehet Magyarországon

hozzájutni a készítményeihez, de a környező országokban mindenütt kaphatók. Nagyobb bajnak és egyben tisztességtelennek tartom, hogy a média egy része ezt úgy tálalta, hogy Magyarországon betiltották a homeopátiás szerek forgalmazását, ami nem igaz. Én már inkább csak nevetek ezen az egészen. A baj az, hogy nem lesz utánpótlás. Mindig vannak fiatal orvosok, akik érdeklődnek a homeopátia iránt, de félnek, hogy ha ez a munkahelyükön kiderül, hátrány éri őket, ezért nem merik megtanulni. Így kieshet egy-két generáció, pedig a módszer hatékony és igény is van rá.

– *Mit szólnak az orvos kollégái, hogy ezt a módszert alkalmazza?*

– Nagyon változó. Belgyógyász barátom a kicsi gyerekeit hozzám hozta. Vannak nagyon nyitott kollégák, olyanok is, akik egy-két beszélgetés után elkezdtek tanulni a homeopátiát. Van, aki úgy viselkedik velem, mint egy elmebeteggel vagy leprással, akivel nem érdemes vitatkozni. Pedig bármilyen tudományos vitára hajlandó vagyok, ha az kölcsönös tiszteleten és a megértés szándékán alapul. Sokan úgy mondanak sommás véleményt, hogy fogalmuk sincs, miről beszélnek. Többször előfordult az is, hogy egy nagyon durván és etikátlanul mocskoló kolléga később felhívott, nem segítenék-e neki, a gyermekének vagy az unokájának. Nagyon megtisztelő, hogy a bizalmát belém helyezi, de segíteni csak akkor tudok, ha a bizalom őszinte.

– *Nehezebb vagy könnyebb homeopátiával gyógyítani, mint más módszerekkel?*

– Bonyolultabb, de sokkal élvezetesebb. Nincsenek sémák és állandóan jönnek új szerek. Amikor kezdtem, 1200 gyógyszer volt, most több mint 7500. Folyamatos a tanulás.

– *Jó volna ezt a felhalmozott tudást át is adni.*

– Hosszú időn keresztül az egyesületi képzéseink szervezője és oktatója voltam, most a Debreceni Egyetem Integratív Medicina tanszékén folyó kurzuson én adom elő a homeopátiát. A Testnevelési Egyetem komplementer medicina kurzusán is tanítottam. Laikusoknak szóló oktatásokat is tartottam nyugati mintára, ott úgy gondolják, a felhasználóknak is érdemes alapismereteket szereznüik. Ha felkérést kapok, szívesen tartok tanfolyamokat, fiatal orvosokat is szívesen mentorálok, ha van erre igény, európai diplomát lehet szereznii homeopátiából.

– *Sokat dolgozik, mivel tölti legszívesebben kevéske szabadidejét?*

– A férjemmel nordic walkingozunk, a kutyánk pedig gondoskodik arról, hogy

mindennap sétáljunk. Nagyon szeretünk kirándulni, túrázni, a szabadság alatt is ilyesmit tervezünk. Szeretek színházba járni, olvasni, szívesen nézek jó filmeket, és még mindig tanulok. Saját magunkat is homeopátiával gyógyítom természetesen, ha ez szükséges, de inkább a megelőzésre helyezem a



Dr. Sebő Zsuzsával (balra) és dr. Borbély Katalinnal (jobbra)

hangsúlyt. Régen egy tízemeletes ház hatodik emeletén laktunk, és átjött a szomszéd, hogy adjak már egy lázcsillapítót. Nem volt, és ma sincs itthon másféle gyógyszer.

– *Nyugodtan befejezhetné a munkát, ha akarná és nyugdíjba mehetne. Ez nem szerepel a terveik között?*

– Tervezem, de arról fogalmam sincs, mikor. Ez egy magányos munka, a teljes felelősség az enyém, pedig én eredetileg csapatjátékos vagyok. Nemritkán olyan felelősséget kell felvállalni, ami megviseli az éjszakáimat is. Amikor reggel 5-kor megszólal a vekker, eszembe jut, hogy nyugodtan alhatnék még. Tervezem a nyugállományba vonulást amiatt is, mert rettenetesen nyomasztó az egyszemélyes felelősség, a homeopátiát érő rengeteg méltatlan támadás. És igen, képes vagyok reggelente kicsit sem lelkesen és szeretettel gondolni szegény betegeimre... De! Egyelőre ez abban a pillanatban eloszlik, amikor meghalok az első telefonáló hangját, és még ezen érzés emlékét is elfelejtem, amikor megérkezik az első beteg, aki megtisztel a bizalmával. Azt szoktam mondani a férjemnek, hogy azonnal abbahagyom a munkát, ha egyszer nem múlik el seperc alatt az ellenérzésem. Egyelőre még csak fáradt vagyok, de a reggeli szürkéről mindig rózsaszínre vált a szemüvegem. A betegeket nem szabad cserben hagyni.

Zimber Szilvia ■