

**Tiszaparti Gyermekgyógyászati Esték  
Szeged 2001.12.04.**

**A homeopátia helye a gyermekgyógyászatban**

dr.Molnár Mariann

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület  
1027. Budapest, Margit krt. 64/b. fsz. 1o.  
tel.:1-225-3897, fax:1-225-3898

**1. A homeopátia helye az orvoslásban**

A homeopátia **önálló gyógyítási rendszer**. Saját, minden más módszertől eltérő **diagnosztikája** van, mely az anamnézisre és a beteg megfigyelésére épül. **Gyógyszerkincse** is egyéni, mely gyökeresen eltér minden más gyógymód materia medicá-jától kiindulási anyagok és előállítási mód tekintetében egyaránt. Teljesen speciális az az út, a **repertorizáció** is, ahogy a beteg számára kiválasztjuk a megfelelőt a kb. 2.700 monokomponensű homeopátiás gyógyszer közül.

A világ egy részén a természetgyógyászat, vagy helyesebb, az Európai Unió által is ajánlott megnevezéssel a **komplementer** vagy **integratív medicina** körébe sorolják, mert

- **regulációs terápia**, tehát a félresiklott, vagy blokkolódott öngyógyító mechanizmusok regenerálására törekszik
- **holisztikus** gyógymód, mert valódi terápiás sikerre csak akkor számíthatunk, ha a beteg testi, lelki, szellemi tüneteit egyaránt figyelembe vesszük a homeopátiás gyógyszer kiválasztásánál, és sikeres terápia esetén mindhárom szinten kedvező folyamatok indulnak el
- gyógyszereink **természetes** eredetűek, a növények, ásványok és állatok birodalmából származnak

**2. A homeopátia rövid története és jelenlegi helyzete.**

A homeopátia **európai gyógymód**, melynek alap gondolatait már Hippokratesz tanaiban is felfedezhetjük. Rendszerbe foglalása, kifejtése és elterjesztése Samuel **Hahnemann** német orvos, gyógyszerész és vegyész nevéhez fűződik.

**Hahnemann 205 évvel ezelőtt** /1796-ban/ írta le híres **önkísérletét**, melyben óriási adag kínafakéreg bevitelével azt kívánta bizonyítani, hogy a kinin W.Cullen feltételezéseivel ellentétben nem azért gyógyítja a maláriát, mert keserű íze miatt erősíti a gyomrot, hanem, mert erős lázcsillapító. E feltételezéséről ma már tudjuk, hogy helyes volt, de csak kb. száz évvel később vált ismertté, hogy a lázcsillapítók a normál testhőmérsékletet nem csökkentik. Hahnemann a mérgezés tüneteiben zseniálisan felismerte a malária prodromális tüneteivel való hasonlóságot. A szer további bevételekor pedig, a maláriához teljesen hasonló betegségkép fejlődött ki. 6 évi további kísérletezés és megfigyelés után írta le, hogy az így felismert **hasonlósági szabály** nem egyedi jelenség, hanem **általános természeti törvény**. A továbbiakban a **legkisebb hatásos dózis** keresése kapcsán fejlesztette ki a homeopátiás gyógyszerek speciális előállítási módját, a **potenciálást**.

Hahnemann **tanai gyorsan terjedtek** világszerte, hazánkban is.

**Vörösmarty Mihály: Hahnemann**

1.

*Eddig anyag harcolt anyag ellen a bús beteg ágyán,*

*S durva csatájok közt kín vala élni tovább.*

*De te jövéél, s a parányokból felidézted az alvó*

*Szellemeket, s küldéd mesteri bűvöd alatt.*

*S újra szelíd nemtők kísérik az emberiséget,  
És halál retteg gyötreni áldozatait.*

2.

*Meghaltál, hogy kötve ne légy egy testhez örökké:  
S lelked az ősz elemek gyógyerejébe vegyült.*

A **Homeopátia** történetének fontosabb **magyarországi** állomásai:

1819. a Budai Helytartótanács elutasító döntése

Bakody József 1791-1845

Forgó György 1785-1835

Almási-Balogh Pál 1794-1867 /Kossuth és Széchenyi orvosa/

1830. az Organon Bugát Pál fordításában megjelenik magyarul

" Antiorganon, írta Kovács Mihály

1831. nagy kolerajárványban Bakody sikeres arzénos kezelései

1844. a pozsonyi diétán vita a homeopátiáról

1846. a Bécsi Magyar Kancellária engedélyezi a homeopátiás gyógyszereket

1848. a Batthyány Kormány homeopata professzort nevez ki és egyetemi tanmenetbe iktatja az oktatást

a Kiegyezésig elnyomás, mert Habsburgellenes mozgalomnak tekintik

1865. Almási-Balogh Pál /Kossuth és Széchenyi háziorvosa/ elnökletével megalakul a Magyar Homeopata /Hasonszenvi/Orvosegylet következő elnöke:Argenti Döme /Deák Ferenc háziorvosa/

Eötvös József nem kívánta támogatni a homeopátia ügyét, de parlamenti döntés két egyetemi tanszéket hoz létre:1870-ben

professzoraik: Hausmann Ferenc 1811-1876

Bakody Tivadar 1825-1911

1866. a Hasonszenvi Lapok első megjelenése

1865. homeopátiás járóbetegrendelő Szontagh Ábrahám vezetésével

Bethesda:önálló homeopátiás kórház

Elizabethinum:homeopátiás osztály

1935. a Nemzetközi Homeopátiás Liga X.Kongresszusa Budapesten

szervezője és elnöke Schimert Gusztáv /Szentágothai professzor édesapja/

1949. a homeopátiát, mint az arisztokrácia orvoslását betiltották

1990.április az Egészségügy Tudományos Tanács nem tartja indokoltnak a homeopátia tiltását

1991. a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület meg/újja alakulása

1993. a MHOE felvétele a Nemzetközi Homeopata Ligába

1993.ősz az európai normáknak megfelelő szervezett homeopátiás képzés indulása

1994.ősz a "Simile" homeopátiás szakfolyóirat megjelenése

1996.Kongresszus nemzetközi részvétellel a 200 éves évforduló tiszteletére

2000. a Nemzetközi Homeopátiás Orvosi Liga 55.Kongresszusa Budapesten

2000. hivatalos magyar egyetemi vizsgák homeopátiából

Európában és a többi kontinensen is a legtöbb országban **elismert**, a laikusok és orvosok körében **gyakran alkalmazott**, a **gyógyításba szervesen integrálódott** módszer. Oktatásának és gyógyszer-előállításának egységesítésére valamint alap kutatások támogatására az Európai Unió 6 évvel ezelőtt bizottságot hozott létre.

Hazai gyakorolhatóságáról, oktatásáról a **1997-ben életbe lépett Természetgyógyászatról szóló Kormány- és Népjóléti Miniszteri rendelet** intézkedett. Magas színvonalú, az európai normatíváknak megfelelő orvos-, gyógyszerész-, fogorvos-, és állatorvos-képzés 8 éve folyik Magyarországon neves külföldi szakemberek támogatásával.

### 3. A homeopátia alapelvei

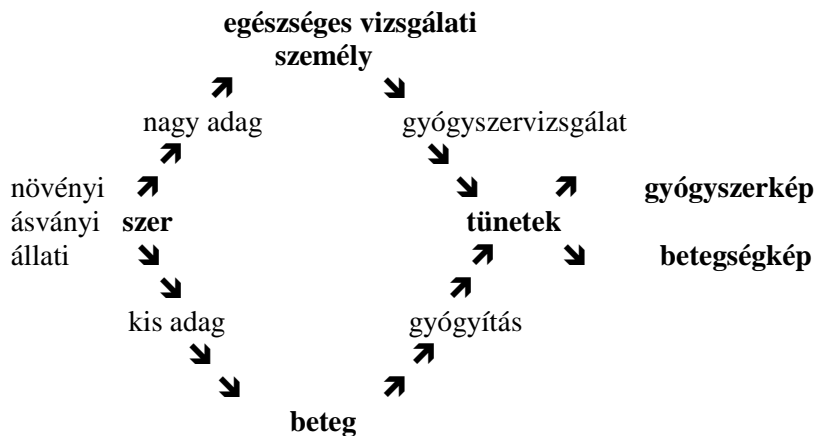
A homeopátia alapelvei közül az első, a:

#### 3.1. Hasonlósági szabály, a simile elv

nem szokatlan az akadémikus orvoslásban, gondoljunk a védőoltásokra, az allergológiai deszenzibilizálásra, vagy a hiperaktív gyermekeknek adott izgatószerre...

A **hasonlót hasonlóval gyógyítás** gondolatát nagyon találóan fogalmazta meg a magyar népi bölcsesség is a "kutyaharapást szőrével..." szólásban

„Similia similibus currentur”



A második homeopátiás alapelv a:

#### 3.2. Gyógyszervizsgálat

az elsőt Hahneman magán végezte, mai homeopátáknak is ajánlott, egyes országokban kötelező aktívan részt venni legalább egy gyógyszervizsgálatban, melyek a gyógyszerkincs bővítésére napjainkban is folynak.

Egészséges emberek csoportjai biztosan nem toxikus adagban tartósan szedik kettős vak, placebokontrollált körülmények között a hatóanyagot, és jegyzik fel az észlelhető, testi, lelki és szellemi szinten fellépő tüneteket, változásokat.

Az így megfigyelt tünetek összessége a **gyógyszerkép**, melyet a **Materia Medicák** foglalnak össze.

A beteg anamnézisében és vizsgálata során fellelhető tünetek összessége a **betegkép**, ennek kell a lehető legnagyobb fedésben lennie a számára kiválasztott homeopátiás szer gyógyszerképével.

A harmadik alapelv a:

#### 3.3. Potenciálás

Hahnemann a legkisebb hatásos gyógyszerdózis keresése közben fedezte fel ezt a speciális eljárást, mely a hatóanyagok **soklépcsős, szakaszos hígításából**, a dilúcióból, és minden lépésnél a szer **intenzív összerázásából**, a dinamizálásból áll.

A homeopátiás gyógyszereken három adat található, a szer neve, mely mindig a kiindulási anyag rendszertani vagy kémiai megnevezése, egy betű C, D, LM, Q mely a hígítások mértékét, és egy arab szám, mely a hígítási lépések számát jelzi.

#### 4. A homeopátia lehetőségei és határai.

A homeopátia klasszikus **komplementer gyógy mód**, azaz a betegség természetétől függően, a beteg érdekei szerint alkalmazható önállóan, vagy a hagyományos, vagy komplementer medicina más módszereivel kiegészítve, vagy támogathatja azok hatásosságát.

**Határai ott vannak, ahol a felerősíteni szánt öngyógyító mechanizmusok kimerültek, vagy ahol irreverzibilis anatómiai károsodások következtek be.**

A sikertelenségek magyarázata emiatt lehet a betegben, a homeopátiában és a homeopata orvosban is.

#### A homeopátia határai

- a homeopátiában:  
nem panácea
- a betegben:  
irreverzibilis anatómiai károsodások  
egészség=anyag+energia+információ  
információhiányos anamnézis  
a gyógyszer antidotálása
- a homeopátában  
beteggel és szülővel harmonikus személyiség  
empátiás készség  
homeopátiás tárgyi tudás  
esetfeldolgozás alapossága  
intuíció

#### 5. A homeopátia előnyei.

- a jól megválasztott homeopátiás szer alkalmas lehet a **gyógyításra**, nem csak tünetmentesítésre, még krónikus betegségek esetén is
- a szakma szabályainak betartásával **mellékhatás-mentes**
- **regulációs terápia**, tehát nem tünetelnyomó módszer
- minden terápia **edzi a szervezetet**, felkészítve ezzel a következő betegségek sikeresebb kivédésére
- **holisztikus**
- az anamnézis felvétele alkalom a **betegnek** arra, hogy **kibeszélhesse magát**, melyre a betegek többségének nagy az igénye
- sablonmentes, **individuális** módszer
- **nem alakulhat ki allergia**  
**gyógyszermegszokás, függőség, megvonási tünet**
- a **gyógyszerek tekintetében olcsó**, még hazánkban is, ahol más európai országokkal ellentétben a biztosító nem támogatja /magán egészségbiztosítók fedezik a homeopátiás konzílium és

- gyógyszer költségeit is!/  
- alkalmazása **kellemes**

## 6. A homeopátia tudományos igazolhatósága

A homeopata orvosok sok generációjának több, mint **200 éves tapasztalata és sikerei** önmagukban is **meggyőzők** lehetnek, de a mai tudományos igényességhez ez kevés.

Két dolog igényel kutatást-bizonyítást, először az, hogy hat-e a homeopátiás gyógyszer, másodsor pedig, hogy hogyan fejti ki hatását. Szerencsére ma már mindkét kérdésre megnyugtató válasz adható, de a vizsgálatok jelenleg is folynak, így **ismereteink napról napra bővülnek**. Magyarországon sajnos nincsen fedezet a kutatásokra, így csak külföldi eredményekről számolhatunk be.

Állatokon, növényeken, szövetkultúrákon és embereken végzett, placebo kontrollal szembeállított **klinikai kettős-vak homeopátiás gyógyszeres próbák** ismételtén igazolták a homeopátiás szerek hatásosságát. Ezen eredményeket a világ vezető orvosi folyóiratai /Lancet, British Medical Journal, Pediatrics.../ is közzétették.

A hatásmechanizmus kutatásán biofizikus team-ek dolgoznak nagy energiával.

## 7. A tüneti és alkati szer fogalma, a speciális homeopátiás anamnézis.

A homeopátiás anamnézis természetesen lényegileg nem tér el a hagyományos orvosi anamnézistől, **spontán elmondásból, irányított kikérdezésből**, esetleg kérdőíves kiegészítésből és heteroanamnézisből áll. **A cél: megérteni a betegség természetét, és a beteget, akiben kifejlődött a betegség.** Ami eltér, az az így nyert adatok értékelése, feldolgozása /hierarchizálás, repertorizálás... /.

**Akut betegségek gyógyításánál** is figyelembe vesszük a beteg pszichés és mentális állapotában bekövetkező változásokat, de döntőek a helyi, testi tünetek. Jó szer találatához elengedhetetlen, hogy az ú.n. **teljes-értékűséghez** szükséges 4 információ közül legalább 3 felderíthető legyen.

- **etiológia**, az a fizikai vagy lelki hatás, mely kiváltotta a betegséget
- a pontos **lokalizáció**, itt a tünetek oldalisága is fontos
- az **érzések** pl. fájdalom és **tünetek** pl. váladékok **jellege**, esetleg "mintha" jellegű leírása
- és a **modalitások**, ami azt jelenti, hogy milyen természetes hatások, pl. idő, időjárás, testhelyzet, mozgás-nyugalom, érintés,... rontanak ill. javítanak a tüneteken ill. beteg állapotán.

**Tüneti szerekkel az akut betegségek gyógyítása és krónikus betegségek tünetmentesítése érhető el.** Ezeket a szereket alacsony, közepes potenciában, napi többszöri dózisban alkalmazzuk. A gyógyszerválasztás bevált indikációkra építve viszonylag gyors. Megfelelő szer bevitelét követően az **akut betegség gyorsan, könnyen, szövődményektől mentesen, maradványtünetek nélkül gyógyul, nem követi hosszú lábadozási időszak.**

**Krónikus betegségek gyógyításához alkati szereket kell adnunk**, közepes vagy magas potenciában egyszeri adagban, vagy ritkán ismételve.

**Az alkati szer kiválasztásánál a testi tünetek figyelembe vétele mellett előtérbe kerülnek az etiológiai faktorok, a pszichés és mentális tünetek, az egyéni és családi anamnézis adatai.** A betegségképnek és a kiválasztott szer gyógyszerképének a lehető legnagyobb fedésben kell lennie. A megfelelő szer megtalálásában a Repertóriumok, a homeopátiás szerek tünetjegyzékei nyújtanak segítséget könyv vagy komputerizált formában.

A krónikus betegségek gyógyulása a Hering szabályt követi, mely szerint a tünetek fentről lefelé, belülről kifelé, a fontostól a kevésbé fontos felé haladva és az időben visszafelé gyógyulnak meg. **Legjobb a reakció akkor, ha energetikai szinten, és a beteg**

**kreativitásában, pszichés és mentális állapotában is történik pozitív változás.** A testi tünetek javulása néha csak ezt követi.

**Természetesen a homeopata orvos is megvizsgálja betegét, és szükség esetén igénybe veszi a XXI.sz. eleje által nyújtott diagnosztikus lehetőségeket is.**

**8. A homeopátiás kezelés teljes hatékonyságának elősegítésére** szükséges néhány tárolási és bevételi szabályt betartani:

A hozzám forduló betegek a következő ajánlást kapják:

- **Ne tegye a szereket** - televízió, számítógép, rádiótelefon, illóolajok közelébe
  - mikrohullámú sütő környezetébe
  - tűző napra, hűtőszekrénybe
  - olyan tartóba, amelyben előzőleg más homeopátiás szert, más gyógyszer vagy gyógynövényt tartott!
- A golyókat lehetőleg **szopogassa** el, a szétrágás, lenyelés csökkenti a hatékonyságot, mert a hatóanyag a száj-nyálkahártyáról jut be legkönnyebben a szervezetbe.
- Hirtelen kialakult /akut / betegség esetén a golyókat kevés vízben fel lehet oldani /fém eszköz nem használható!! /, és fél óra alatt elkortyolgatni, a kortyokat ilyenkor tartsa a szájában egy kicsit!
- **Csecsemőknek** javasolt műanyag kiskanálba néhány csepp tiszta vizet tenni, és abban **feloldva** beadni a golyócskákat
- Lehetőleg **ne érintse kézzel** a golyócskákat! / a hatóanyag a felületén van /
- A teljes felszívódás érdekében a **golyók bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, kávézást, más gyógyszer bevitelét, rágógumizást... lehetőleg kerülje!**
- Bizonyos esetekben fontos lehet a szer bevitelének időpontja. Abban az órában van a szer hatás-optimuma.
- Fogmosáshoz a **kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet** / pl. homeopátiás- vagy gyermekfogkrém, szódobikarbóna, zeolitos fogpor... / használjon!
- A kezelés ideje alatt lehetőleg **kerülje minden formában az illóolajokat** / aromaterápia, gyögcukorkák, rágógumi, bedörzsölők ... /!
- **Csökkentse, ha teheti hagyja abba a dohányzást és kávé- és cola-ivást!** A homeopátiás gyógyszerek bevitelét ezektől a lehető legtávolabbi időpontra időzítse!

A terápia közben nem szabad abbahagyni az egyéb gyógyszeres kezelést, csak az orvossal történt egyeztetés után, ha a másik gyógyszer valóban feleslegessé válik!!!! Krónikus betegség miatti gondozásra továbbra is járnia kell!

### **9. A homeopátia fontos irányzatai**

ami **nem homeopátia!!!**

- biorezonancia – komputer segítségével méri fel a beteg állapotát, ezt követően a számítógép javasol terápiát, homeopátiás szereket, leggyakrabban komplexeket
- “új homeopátia” – egy radieszteziái módszer

a **homeopátia irányzatai:**

- **klasszikus** homeopátia  
akut és krónikus betegségben szenvedőt kezelhetünk így  
holisztikus  
a beteget gyógyítjuk

gyógyszerválasztás alapja a beteg testi-lelki összképe és a benne kialakult betegség egyedisége

individuális gyógyszerválasztás a “teljes” gyógyszerkincsből  
a materia medica és repertorium segítségével / + intuíció /

- **szituációs** homeopátia

krónikus beteget kezelhetünk így

az analitikus pszichológia és a homeopátia ötvözése

a betegséghez vezető és annak felléptét kísérő pszichés összetevőkre, jelenségekre alapoz  
individuális gyógyszerválasztás a teljes gyógyszerkincsből

- **organotrop v. klinikai** homeopátia

akut betegséget kezelhetünk így

alapja a betegségkép egyedisége

bevált indikációk szerint, szűkített gyógyszerkincsből választunk

elvész a teljes individualitás, de viszonylag gyors, beépíthető a mindennapi alapellátási gyakorlatba

- **komplex** homeopátia

akut betegséget kezelhetünk így

elvész az individualitás

gyors, lehetővé teszi, hogy homeopátiás ismeretek nélkül is alkalmazzuk a gyógyszereket

Néhány példa, amelyeknél – 9 éves tapasztalatom alapján – az esetek jelentős részében a homeopátia / is / igen eredményesen használható:

- Krónikus betegségek:

- visszatérő légúti infekciók
- allergiás, atópiás kórképek
- magatartási zavarok
- enuresis nocturna

- Akut problémák

- légúti betegségek
- hányás, hasmenés
- kinetózis, utazási betegség
- lámpaláz
- herpeszek, afták
- laktációs problémák
- csecsemőkori alvászavarok, hasi kólikák, fogzási nehézségek
- sérülések

ajánlott **Homeopátia**-val foglalkozó ismeretterjesztő könyvek

=====

\*Borbély-Deák-Hídvégi-Katona-Molnár-Pap-Sal-Sebők-Tóth:

A homeopátia kézikönyve

Puedlo Kiadó

\*Dana Ullman:

Hogyan gyógyítsuk gyermekeinket homeopátiával

Magyar Könyvklub

\*Dr.D.M.Gibson: Elsősegély homeopátiával

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület

\*Buegel-Lewis-Chernin: Homeopátiás orvoslás

Springer Hungarica

Glück: Homeopátika

Partvonal kiadó

\*Kürti-Molnár-Zelcsényi: Gyógyítás a családban homeopátiával

Remedium

Pinto-Feldman: Gyermekek gyógyítása homeopátiával

Édesvíz

Handley: Homeopátiáról nőknek

B+V

Horváth-Bóna: Homeopátiás gyógyművészség

Homart

Peter Chappell: Lelki gyógyítás homeopátiával

Új paradigma