

Kedves Hírlevél-Olvasó!

Sajnos a parlagfű pollenszórása minden hivatalos jelzés és saját észlelés szerint is nagyon korán fog kezdődni és elképesztően intenzív is lesz 😞

Javaslom a parlagfűre allergiásoknak, hogy a jövő héten, tehát június 20-án kezdjék el szedni az Ambrosia-t. Azért, hogy ne éppen az augusztus közepére várható maximális pollenkoncentráció idején váltsunk alacsonyabb potenciára, július végéig a C30-as heti 2x szedése ajánlott, majd augusztus elejétől 2 hétig a C200-as, majd 2-3 hétig a C1000-es, de erről majd még írok körlevelet.

Az üröm virágzása mindig később kezdődik és kevésbé intenzív, így az Artemisia szedését július közepén elég kezdeni, és mehet a szokásos ritmusban.

A hárs virágzása még tart, így a jövő héten még indokolt a Tilia szedése az erre allergiásoknak.

Az „özönvíz” talán elvonult így az elképesztő penész-burjánzás is. Ha nem jön újabb csapadékzóna, akkor a jövő héttel az Alternaria szedése is befejezhető.

Kérem, hogy az egyeztetett alkati támogatás és az allergiának megfelelő golyócskák szedése mellett is tartsák be az itteni életmódra, táplálkozásra vonatkozó javaslataimat: https://www.molnarmariann-homeopatia.eu/WP/wp-content/uploads/2020/03/tanacsaim_allergias_betegeimnek_20200331.pdf

A D3 vitamin szedése nyáron is szükséges, kivéve azokat a napokat, amikor elég hosszú ideig és nagy testfelületen éri napsugárzás a bőrt. (ehhez természetesen nem kell „grillcsirkévé alakulni egy plázson 😊)

A „kétlaki” életünk a tervezettnél sokkal lassabban és bonyolultabban alakul, de valószínűleg július 4-től 2 hétig szabadságon leszek emiatt, addig viszont „élőben” dolgozom itt Újpesten. A szabadság alatt viszont csak az egészen különlegesen indokolt email-ekre fogok tudni válaszolni, de igyekszem majd helyettesről gondoskodni.

Szép nyarat, töltődős pihenéseket és egy jobb Világ felé haladást kívánok szeretettel:

Molnár Mariann

22.06.16.