

6. Hatodik hírlevél 22o8o1

Kedves Olvasó!

Nem igazán jelentős hír, de mégiscsak hír, hogy a múlt héten „repetáztam” covid-ból, már negatív a teszttem és egészen elfogadhatóan vagyok 😊

Augusztus 8-19-ig szabadságon leszek. Sürgős problémákkal Sebő Zsuzsa kolléganőmet lehet hívni hétköznapiokon reggel 7-8 óra között a 06-30-9229309-es számon. Nagyon szépen köszönöm Neki, hogy vállalta!!

Allergiásoknak: a fűpollen koncentrációja az izgalmas szint alá csökkent, így azt már nem kell szedni, kivéve azokat, akik rétekben, legelőkben gazdag területekre pl. Erdélybe utaznak.

A parlagfű és az üröm egyre erősödik, kérem, szedje mindenki rendszeresen az allergiájának megfelelő szereket.

A gombaspórák az elképesztő aszály ellenére igen sokan voltak a levegőben, most a nagyobb esőzés ezt a helyzetet csak fokozta. Tehát ha bárkinek panaszai vannak, és penészallergiás, akkor 1-2 hétig érdemes annak (Alternaria, Aspergillus, Cladosporium) nozódáját szedni.

A csalánfélék pollenjéből van még sok a levegőben, tehát 2-3 hétig az érintettek szedjék az Urtica-t.

Mindenkinek igazi töltődős augusztust kívánok, nagy valószínűséggel testileg/lelkileg/szellemileg egyaránt rendes próbatételek várnak ránk...

Szeretettel:

Molnár Mariann