

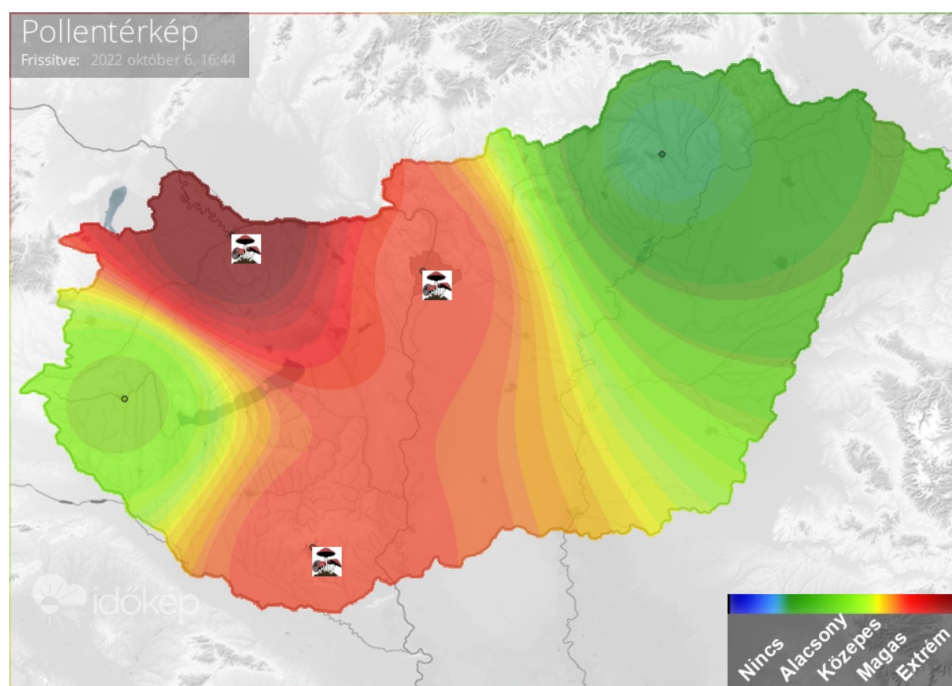
Kedves hírlevél-Olvasó!

Már írtam, de most ismételek... angolul tudóknak sokkötetes homeopátiás könyvtár férhető hozzá a következő linken: [Homeopathy Books - Free Homeopathic Books Online](https://www.homeopathybooks.com/)

Akinek már egyáltalán nincsenek a parlagfűhöz köthető allergiás tünetei és a legkeményebb pollenszezon is alig vagy egyáltalán nem okozott tüneteket, azok abbahagyhatják az Ambrosia szedését. Akiknek bármelyik esetben sajnós volt/van a válaszuk, javaslom, október végéig szedjék azt.

A penész-spórák viszont nagy mennyiségben vannak, kérem, erre minden érintett figyeljen!!!

<https://www.idokep.hu/pollen>



A házipor atkának valójában nincsen szezonja, de a bezárkózással, fűtéssel, a napsütés hiányával mégis emelkedik a mennyisége, így november végétől ezzel is kell foglalkozni... ☹️

A MIHE szervezésében elindult egy webinar-sorozat. Eddig az allergia (<https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariann-allergia-kezelese->

[homeopatiával/](https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariann-novenyek-a-homeopatiaban-kulonos-tekintettel-a-fitoterapia-es-a-homeopatia-kapcsolodasara/)) és a növények a homeopátiában (<https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariann-novenyek-a-homeopatiaban-kulonos-tekintettel-a-fitoterapia-es-a-homeopatia-kapcsolodasara/>) előadások hangzottak el.

2022.11.08-án az alvászavarok, 23.01.10-én a műtéti időszak támogatása, 23.03.07-én a prevenció és 23.05.09-én a lámpaláz és utazási betegség kerül majd sorra. Ezek keddi napok és 18-21 óráig tart a webinar. Esetleges érdeklődők a MIHE honlapján tudnak jelentkezni (<https://mihe.hu/>) .

Az alvászavaros programhoz a következő kedvcsinálót küldtem a MIHE-nek:

Alás és a komplementer medicina, elsősorban persze homeopátia...

Miért fontos az alvás? Aki megteheti, nézze meg ezt az ingyenes angol nyelvű webinar-sorozatot!!!

Optimális egészség lehetetlen jó alvás nélkül!!!

[Home | Sleep Super Conference](#) - Optimal health is impossible without good sleep

November 8-án igyekszem sok irányból bemutatni azokat az eszközöket, amelyeket bevethetünk a jó alvás, tehát az egészség érdekében.

Lesz szó a csecsemők, gyermekek és felnőttek alvásáról, a megfelelő életmódról, vitaminokról, táplálékkiegészítőkről is.

A teljességre törekedni ebben a témában (is) esélytelen, de igyekszem elég alapos lenni. És törekszem arra is, hogy ne az előadás alatt derüljön ki, mennyire álmosító az unalom :-)))

Szeretettel várok mindenkit:

Molnár Mariann

Október 15-én a MIMSz Kongresszusán tartok 20 perces előadást a covid-os tapasztalatimról. Az előadás ppt-jét ki fogja tenni Ági lányom a honlapra, az idő-korlát miatt ebben az előzőekhez képest kevés újdonságot lehet majd találni.

Mindenkinek tartós testi/lelki/mentális egészséget kívánok ebben a gondokkal/kihívásokkal erősen terhelt világban:

Molnár Mariann