

Kedves hírlevélOlvasó!

Első és legfontosabb: híradás a **pollenhelyzetről** és javaslat a homeopátiás teendőkhöz...

Itt a DNY-Dunántúlon (szabadságon vagyok a Zalai Dombok között) hatalmas parlagfű mezőket látunk, átlagosan térdig érnek, de akad 1,5, sőt 2 méteres is. Egyelőre a virágbimbók egészen kicsik. Akinél a földrajzi környezetben hasonló a helyzet, ott július 10-től kellene kezdeni az Ambrosia szedését, viszont ahol közelebb van a virágzás, ott már július 3-tól. Az üröm virágzása ehhez képest kb. 2 héttel később indul, tehát az Artemisia(vulgaris) szedése is később indulhat. Mivel a parlagfű pollenszórása sok éve augusztus közepétől jár a csúcson, javaslom, hogy augusztus 6-ig a C30, augusztus 7-20-ig a C200-as potencia legyen hetente 2x és augusztus 20 után váltsanak a C1.000-es potenciára. Ha az időjárás megtréfálna minket, természetesen jelentkezem korrekcióval. Akinek elegendő szokott lenni, az idén is csak C30-as potenciákat szedjen, de ha erősödnének a tünetei, akkor térjen át az emelkedő potenciasorra.

Kérem, hogy az életmódbeli javaslatokat vegyék komolyan, nagy mértékben befolyásolja a szénanáthás tünetek erősségét:

https://www.molnarmariann-homeopatia.eu/WP/wp-content/uploads/2020/03/tanacsaim_allergias_betegeimnek_20200331.pdf

[Bitang nehéz hónapok jönnek: kétmillió magyar fog szenvedni - Napi.hu](#)

a kép most készült és itt a „tanyánk” közelében:



.....

Szeretném felhívni a figyelmet egy közeli eseményre, ahol nem csak a homeopátiáról, hanem a komplementer medicinával kapcsolatos más izgalmas kérdésekről is szó lesz:

<https://www.homeopata.hu/hu/tanfolyam/mimsz-i-nyari-szabadegyetem>

.....

Végül egy valószínűsíthető **tervezet az elérhetőségeimről a közeljövőben:**

23.07.07-ig szabadságon vagyok

23.07.10-23.07.13-ig Újpesten „élőben” leszek elérhető

23.07.17-23.08.03-ig nagy valószínűséggel online dolgozom

23.08.07-23.08.17-ig szeretnék szabadságon lenni

Békés, egészségben töltött nyarat kívánok mindenkinek:

Molnár Mariann