

Kedves hírlevélOlvasó!

Most néhány közérdeklődésre számot tartó hírrel jelentkezem 😊

Sokan érdeklődtek **Sünink** (Bringás) sorsáról. Bringás szépen elvult a hatalmas dobozában, meglehetősen válogatós lett, a kezdeti éhes korszakában lelkesen fogyasztott macskakonzervet egy hét után meg sem kóstolta, ahogy a beszerzett spéci süntápot sem. A rántottát szívesen ette. 23-ról 65 dkg-ra hízott. Szilveszter környékén 5 napot a Kraszna Család „sünpanziójában” töltött, hatalmas köszönet érte.

4 napja téli álomra hajtotta a buksiját és mi nagyon reménykedünk, hogy tavasszal vidáman ébred, hízik/erősödik egy kicsit a kertünkben és utána visszaengedhetjük a „vadonba” a Zalai dombok közé 😊

Mindenkinek erőt, egészséget kívánok az idei, nem könnyűnek ígérkező évhez:

Molnár Mariann

.....

Előadások megfizethető áron homeopátiához kapcsolódó témában:

[DR. TUZSON RITA: VÉDŐ\(?\)OLTÁSOK – Magyar Integratív Homeopátiás Egyesület \(mihe.hu\)](#)

[\(Második\) Holisztikus utazás az egészséges fogakért. Dr. Papp Huba on Vimeo](#)

.....

A Megoldás Központ néhány hasznos javaslata:

[Te hogyan mondasz nemet? – Asszertivitás leckék kezdőknek \(megoldaskozpont.com\)](#)

[Hogyan védjük meg énhatárainkat? – 4 tipp az egyértelmű határok meghúzásához \(megoldaskozpont.com\)](#)

[Így érvényesülj nőként a munkahelyen! – Asszertivitás 5 lépésben \(megoldaskozpont.com\)](#)

.....

Portugália felé indulóknak

[Magyar idegenvezetés Lisszabonban \(attilaguide.com\)](#)

[\(20+\) Facebook](#) = <https://www.facebook.com/attilaguide/>

.....

Egy ingyenes lehetőség a **jobb agyféltekénk „fényesítésére”:**

[Rajzfesztivál - valdorart.hu](#)