

Kedves hírlevél-Olvasó!

Az időjárás rendkívül kiszámíthatatlan, most kb. 3 héttel jár előbbre, mint tavaly... Igyekszem nagyon figyelni az eseményeket és jelezni, ha lépni érdemes az allergiásoknak.

A mogoró elvirágzott, többnyire az éger is.

Készülődik a nyír (Betula vagy Blütepollen2) és már diszkrétan a fűfélék (Pollen) is. Ha marad ez a tendencia, akkor a Pollen szedését nagyon korán kell majd kezdeni, és hogy a pollenszórás csúcsidejére kerüljön a C1000-es potencia, indulásnál nem 2, hanem 4-6 hétig fogom javasolni a C30-as Pollen szedését és csak utána 2-2 hétig a C200 és C1.000-es potenciát. Próbálok időben és egyértelmű javaslatokat írni majd.

A nyárfa és fűzfa (Blütepollen1) virágzása is rövidesen indulni fog, viszont nagy területi eltérések lehetnek, ezért kérem, mindenki lesse a környékén levő fák rügyeit...

A furcsa időjárás és a Világhelyzet zavarossága ellenére szép és egészségben töltött tavaszt kívánok mindenkinek:

Molnár Mariann

...és most jön rengeteg olvasni és néznivaló 😊:

Március 19-én Zelcsényi Judit webinarja a MIHE szervezésében:

<https://mihe.hu/blog/dr-zelcsenyi-judit-vesebetegsegek-homeopatiás-kezelese/>

Március 21-én Borbély Kati ingyenes webinarja az ételallergiákról a Terápia Natúra szervezésében:

<https://terapianatura.webinarninja.com/live-webinars/10553658/register>

egy kétnapos ingyenes orvosi továbbképzés az Integratív Medicináról, melyhez online bárki csatlakozhat

A HOLISZTIKUS ÉS INTEGRATÍV MEDICINA ALAPVONALAI.

SPECIAL REVIEW COURSE I.

POSTGRADUÁLIS OKTATÁSI PROGRAM

Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar

Belgyógyászati Intézet Anyagcsere Tanszék szervezésében kerül megrendezésre

2024. március 22-23. között

Debreceni Egyetem ÁOK Belklinika tantermében.

Március 22 pénteken

<https://www.youtube.com/live/yTbHe7fcbQ4?si=OCC5huoe8DAIsR8r>

Március 23 szombaton

<https://www.youtube.com/live/RAHUwthCvb8?si=KO4KKeNhDJogi1rT>

a tervezett program a hírlevél végén, apró betűkkel :-)

Ultrarövid Materia Medica (gyógyszerképi leírások) angolul:

[Materia Medica - National Center for Homeopathy \(NCH\) \(homeopathycenter.org\)](http://Materia-Medica-National-Center-for-Homeopathy-NCH-homeopathycenter.org)

egy rendkívül tanulságos előadás Pál Feri atyától:

[Hogyan bocsájthatnék meg? - A megbocsátás "anatómiája" - Pálferi \(2018.05.04\) \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=NduUhCToMPw)

MIT EGYÜNK, MENNYIT IGYUNK? - Beszélgetés dr.Schwab Richárd gasztroenterológussal / F.P. 91. :

<https://www.youtube.com/watch?v=NduUhCToMPw>

.....

A HOLISZTIKUS ÉS INTEGRATÍV MEDICINA ALAPVONALAI.

Az oktatás nyelve: magyar

Prof. Dr. Paul Clayton előadása angol nyelven történik.

2024. március 22., péntek

10:00 – 10:10 Megnyitó

Az egyetem graduális holisztikus & integratív medicina kurzus oktatás 7 éves tapasztalatairól és a postgraduális oktatás tervéről

Dr. Varga Imre

Oktatási programvezető, Holisztikus és Integratív Medicina kurzus

DE ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Tanszék, Debrecen

10:10 – 10:35 **A XXI. századra megváltozó szemléletmód váltás szükségességéről és a Whole Person Care**

Dr. Varga Imre

Oktatási programvezető, Holisztikus és Integratív Medicina kurzus

DE ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Tanszék, Debrecen

10:35 – 10:40 Diskusszió

10:40 – 11:05 **Életstílus oktatás sarokpontjairól az integratív terápiában.**

Példák az amerikai orvosképzés gyakorlatából

Dr. Ládi Szabolcs

Fellow Arizona University, Center for Integrative Medicine, Tucson, Arizona

11:05 – 11:10 Diskusszió

11:10 – 11:35 **A cirkadián medicina, mint tancélos holisztikus tünetegyüttes**

Prof. Dr. Paragh György

DE ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Tanszék, Debrecen

11:35 – 11:40 Diskusszió

11:40 – 12:05 **Törvényszerűségek, sikertényezők és csapdák a gyógyulás útján – holisztikus értelmezésben**

Dr. Darnói Tibor

holisztikus orvos

12:05 – 12:10 Diskusszió

12:10 – 12:35 **A CAM (Complementary & Alternative Medicine) szerepe a USA egyetemi oktatásában**

Elfogadottság, ismertség, alkalmazhatóság kérdései hazai viszonyok között

Dr. Tóthmartinez Adrienne

orvos-termesztudományok tanár

12:35 – 12:40 Diskusszió

12:40 – 13:40 Ebéd

13:40 – 14:05 **Agrárszakmai vonatkozások kérdései a nyugati típusú táplálkozás hátterében**

Dr. Gergács Zoltán Phd.

agrármérnök, a Mezőgazdasági Tudományok doktora

14:05 – 14:10 Diskusszió

14:10 – 14:35 **A környezeti hatások, a mezőgazdaság, az állattartás és befolyásuk a holisztikus humán gyakorlatra. Az ember és állatgyógyászat kapcsolata holisztikusan gondolkodva**

Dr. Juhász János

gyakorló állatorvos, JUVELO Kft praxis vezetője

14:35 – 14:40 Diskusszió

14:40 – 15:05	„Azzá leszel, amit a nagyszüleid megettek” értelmezése holisztikus szempontból. Az epigenetikus medicina szerepe a jövő orvoslásában Dr. Fekete Bálint András klinikai genetikus <i>SE Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, Cseizel Intézet, New Era Genetics, Future Health Biobank</i>
15:05 – 15:10	Diszkusszió
15:10 – 15:35	Azzá leszel, amit eszel és azzá leszel, amit megemésztesz kérdései az élelmiszer biológus szemszögéből Bartha Ákos Phd. <i>élelmiszerbiológus, táplálkozás kutató</i>
15:35 – 15:40	Diszkusszió
15:40 – 16:05	Infectológia integratív megközelítésben Dr. Kovács Ákos <i>Infectious Diseases Attending, The Brooklyn Hospital Center, New York, Csolnoky Ferenc Kórház, Veszprém</i>
16:05 – 16:10	Diszkusszió
16:10 – 16:55	Zene a terápiában? Dr. Hábetler András <i>orvos, a Magyar Állami Operaház magánénekese</i>
2024. március 23., szombat	
09:00 – 10:30	Egészség kultúra váltás az orvoslásban, jelen és jövőkép. Étrend, életstílus és a rák. (Angol nyelvű előadás) Prof. Dr. Paul Clayton <i>Oxford University, Oxford, Anglia</i>
10:30 – 10:50	Diszkusszió
10:50 – 11:15	A gyermekkor öröksége, a felnőttkor egészsége”. Felnőttkori állapotok gyermekkori alapokon. Holisztikus szemléletmód már a gyermekkortól. Integratív Pediatria. Dr. med. habil. Szamosi Tamás Ph.D. <i>egyetemi magántanár SE ETK, Család gondozási Módszertani Tanszék, Budapest</i>
11:15 – 11:20	Diszkusszió
11:20 – 11:55	A mikrobiom holisztikája, valamint a molekuláris mimikri szerepe autoimmun kórképek hátterében Dr. Guseo András <i>idegyógyász, az orvostudományok kandidátusa, pszichiáter, idegkórszövettanász, a funkcionális orvoslás gyakorlója</i>
11:55 – 12:00	Diszkusszió
12:00 – 12:25	Az Integratív Psychiatria. Pszichiátria integratív megközelítésben Dr. Herczeg Márta <i>pszichiáter, pszichoterapeuta</i>
12:25 – 12:30	Diszkusszió
12:30 – 12:55	Endokrinológia holisztikus szemszögéből Dr. Szakács Krisztina <i>endokrinológia és anyagcsere betegségek szakorvosa, csecsemő és gyermekgyógyász szakorvos</i>
12:55 – 13:00	Diszkusszió
13:00 – 13:25	A funkcionális medicina logikája a jövő mindennapi gyakorlatában Dr. Szabó Beáta <i>általános orvos, fogszakorvos, táplálkozás menedzser, funkcionális életmód mentor</i>
13:25 – 13:30	Diszkusszió
13:30 – 13:55	Esetmegbeszélés minták az előadók bevonásával
13:55 – 14:00	Diszkusszió
14:00	Tanfolyamzárás, Tesztírás Ebéd