

Kedves hírlevélOlvasó!

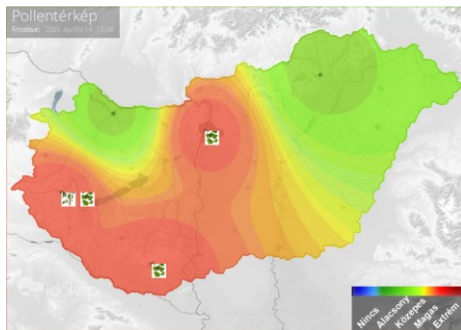


Elsőként szép, vidám, **töltekezős Húsvétot** kívánok, pont annyi locsolóval/locsolással, amennyit vágnak 😊

Tombol a tavasz, ami gyönyörű, de az allergiásoknak bizony nagyon figyelnie kell.

Az alkati támogatások az egyéni megbeszélések szerint menjenek. A pollen-nozódák adagolását mindenki saját magának állítsa be konkrét érzékenysége alapján. Ehhez igyekszem segítséget adni.

A legmegbízhatóbb pollenjelentés - tapasztalatom szerint - az idokep.hu-é, <https://www.idokep.hu/pollen> .



Pollen: a fűfélék pollene

Ambrosia: parlagfű

Artemisia (vulgaris): feketeüröm

Blütepollen1: éger, mogyoró, orgona, platán, szilfa, nyárfa, fűzfa

Blütepollen2: nyírfa, kőris, jácmin, bodza, gyertyán, fagyal, olajfa, akác, tölgy, hárs

Hausstaubmilbe: háziporatká kakapor

Aspergillus, Alternaria, Cladosporium: a penészek

Javaslom a prevenció részeként vegyék figyelembe az életmódra vonatkozó ajánlásaimat is: https://www.molnarmariann-homeopatia.eu/WP/wp-content/uploads/2020/03/tanacsaim_allergias_betegeimnek_20200331.pdf

A skype májustól megszűnik. **Teams**-en tudunk a jövőben online konzultálni. Akivel már volt skype-beszélgetésem, tudjuk folytatni teams-en, mintha mi sem történt volna, az adatok automatikusan átkerültek oda. Akivel még nem, az változatlan néven, **molnar.mariann** - ként találhat meg.

Szeretettel kívánok tartós testi/lelki/mentális/energetikai/spirituális egészséget:

Molnár Mariann