

Kedves hírlevélOlvasó!

Először az allergiásoknak.

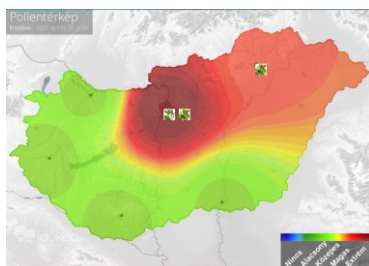
A helyzet elég szörnyű...és még fokozódni fog ☹️

Diszkréten megkezdődött a fűfélék pollenszórása, így javaslom, hogy a „Pollen”-t kezdjék el szedni az erre allergiások. Hetente 2x, akinek a C3o elég azok csak azt, aki emelkedő potenciában szokta, 2-2-2 hétig a C3o, majd C200, és a C1.000 potenciát. Valószínűleg július végéig kell majd ezt szedni, illetve aki hegyekbe (Erdély, Alpok...) utazik, annak még tovább.

A hirtelen érkezett sok csapadék miatt a penészek is erőteljesen jelennek meg, 1-2-3 hétig ezek nozódáját is érdemes szedni.

Platán (Bl.p.1), kőris, nyír és tölgy (Bl.p.2) pollenje van nagy koncentrációban a levegőben.

<https://www.idokep.hu/pollen>



.....

Május 12-22. között vidéken leszek, telefonon a szokott időben (h-cs 7:30-8:00) a +36 30 9930084-es telefonon leszek elérhető, és online (email vagy Teams) tudok konzultálni.

.....

Egy újpesti program, de szerintem nem tiltanak ki máshol lakókat sem:

https://uprogram.hu/felhonszallok/?fbclid=IwY2xjawJ5Z6hleHRuA2FibQlxMQBicmlkETE0eVc0ZzNtaFppTmlZZDIAR7546pBGi0Q2d0HGICePdoK0XCILgRri9r-LGZfW4YUwpEKsqBZ9RfqmzDbyw_aem_FfVv2nLeVYYBPGJ_k9Jjg

.....

Tartós testi/lelki/mentális/energetikai/spirituális egészséget kívánok:

Molnár Mariann