

## Kedves hírlevélOlvasó!

Először az **allergiásoknak**:

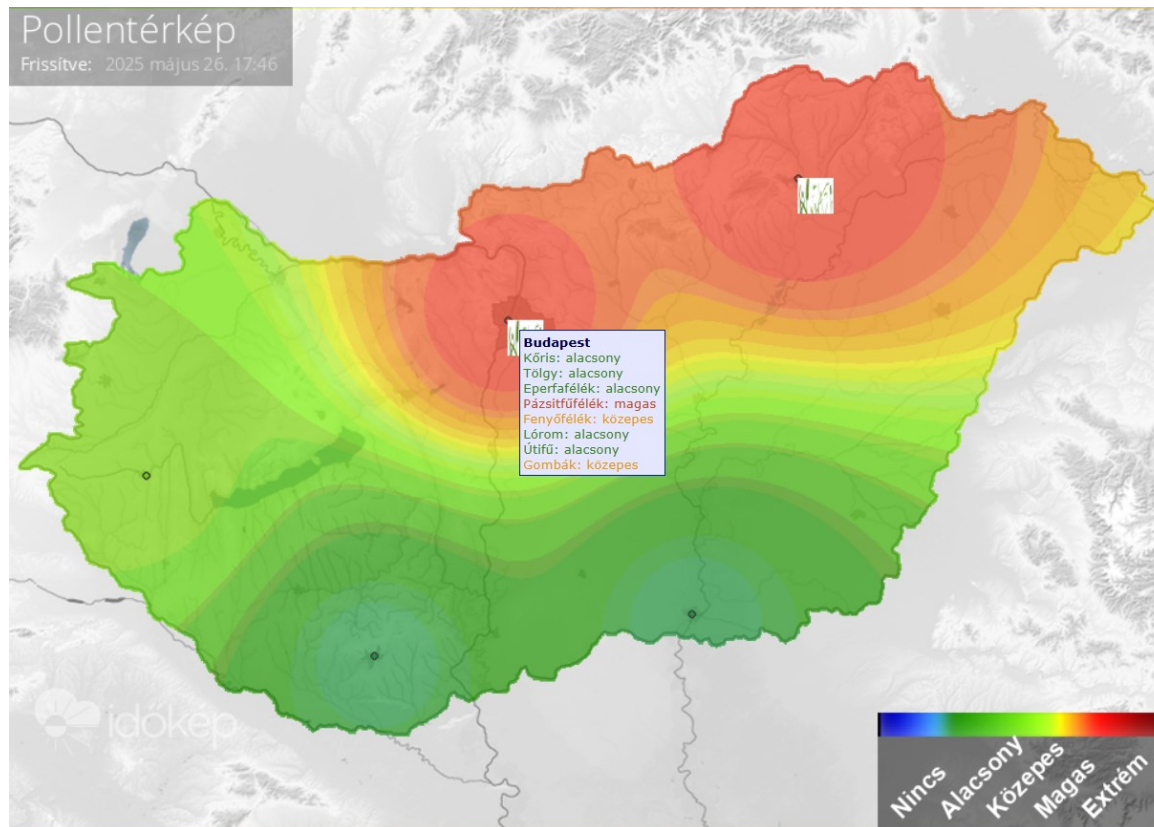
Akác (Robinia) és bodza (Sambucus) pollen még sok van a levegőben, mindkettő nozódája megtalálható a Blütepollen2-ben is.

A pázsitfűfélék pollenszórása nagyon intenzív és még jó ideig így marad valószínűleg.

A hárs (Tilia és Blütepollen2-ben) készülődik, és már láttam parlagfű növénykéket is ☹️

Kérem, mindenki kövesse a pollenkoncentráció alakulását, természetesen igyekszem időben adni a (vész)jelzéseket.

<https://www.idokep.hu/pollen>



.....

Június 3-án lesz a MIHE szervezésében webinárom az autoimmun betegségekkel szenvedők homeopátiás és integratív medicinás támogatásáról:

<https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariann-autoimmun-betegsegben-szenvedok-is-kaphatnak-tolunk-segitseget/>

.....

2025 nyár, mármint az enyém:

**Július 3-ig** itthon leszek Újpesten, esetleg 1-2 nap kihagyással.

**Július 7-17-ig** vidéken leszek, változatlan időbeosztással, de csak online (Teams: molnar.mariann) leszek elérhető. Hétfőtől csütörtökig a megszokott reggeli időben 7:30-8:00-ig a +36 30 993 0084-es mobilon leszek hívható.

**Ezt követően augusztus 11-ig szabadságon leszek.**

Köszönöm a megértést 😊

.....

Töltődős nyarat és tartós egészséget kívánok:

Molnár Mariann