

Molnár Mariann homeopata gyermekgyógyász kapta a Hahnemann Vándordíjat

Különleges nap volt az április 27-én megtartott Hahnemann-nap a magyar homeopátia történetében, amely három jelentős homeopátiás társaság: a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület, a Terápia Natúra Alapítvány és a Homeopátiás Gyógyművészeti Társaság összefogásával jött létre. Az I. Magyar Homeopátiás Esetkonferencia tanulságairól a Hahnemann Vándordíj idei díjazottjával, Molnár Mariann homeopata gyermekorvossal beszélgettünk.

Molnár Mariann nem ismeretlen Olvasóink előtt: 2020 augusztusában, a Covid-járvány idején mutattuk be Önarckép rovatunkban. Több mint 35 éve áll e hivatás élvonalában – gyógyítoként, tanítoként és közösségformálóként egyaránt.

Az esetkonferencián a homeopátia tudományos megalapozottságról hangzottak el előadások és gyakorló homeopáták mutatták be sikeres eseteiket. Magyarországon orvosi, fogorvosi, gyógyszerész és állatorvosi diplomával szabad homeopátiát alkalmazni, a nem orvos természetgyógyászok csak javaslatokat tehetnek. Molnár Mariann szerint ez a szigorú törvényi szabályozás nem indokolt, számos nyugat-európai országban nincs ilyen megkötés.

Ma már számos tudományos bizonyíték áll rendelkezésre, tanulmányok és kutatási eredmények, cikkek sora jelent meg a homeopátia tudományos igazolhatóságával kapcsolatosan magasán jegyzett tudományos folyóiratokban. Az esettanulmányok elsősorban krónikus

betegekkel kapcsolatos eredményekről számoltak be, ám az is kiderült, hogy az akut eseteknél is jól alkalmazható a homeopátia. A konferencián bemutatták a legújabb evidenciákat, egy most megjelent izraeli–indiai kutatást kiemelten, ami azt vizsgálta, milyen előnyei

A délutáni kerekasztal-beszélgetésen a homeopáták összevetették tapasztalataikat, ütköztethették véleményüket és megbeszélték, hogy a gyógymód jelenlegi hazai szabályozása mellett mit lehet tenni a betegek érdekében.

– Arra jutottunk, hogy az eredménye-

A homeopátia ünnepe



vannak a homeopátiás terápiáknak a gyermekek első két évében.

– Számomra különösen érdekes volt egy sürgősségi ellátásban dolgozó kolléga előadása, aki egy éve kezdett el homeopátiát tanulni, de már nagy sikerrel alkalmazza. Fantasztikus sikerekről számolt be, amelyek azt bizonyítják, hogy a homeopátia kórházi körülmények között, súlyos esetekben is lehet hatékony – számolt be Molnár Mariann.

ket és tudományos bizonyítékokat minél szélesebb körben ismertetni kell, erre minden lehetséges fórumot felhasználva – összegezte a doktornő. – Téves eszmék helyett valós információkkal kell ellátni az orvoskollégákat és a társadalmat. A homeopátáknak pedig a kölcsönös tiszteletadás és elfogadás mellett össze kell fogniuk ennek érdekében.

Posztumusz Hahnemann-díjat kapott a nemrég elhunyt állatorvos, dr. Takács Györgyi. Munkásságát dr. Mátray Árpád ismertette, a díjat testvére vette át.

A Hahnemann Vándordíjat tavaly elsőként dr. Kürti Katalin kapta, tőle vette át dr. Molnár Mariann az esti díjátadón.

A vándordíj voltaképp egy festmény a homeopátia atyjáról, Samuel Hahnemannról, aminek a kisebb méretű utánnyomatát megtarthatja a díjazott. A vele járó pénzjutalmat Molnár Mariann a jövő évi Hahnemann-nap megszervezésére ajánlotta fel. Munkásságát dr. Sasvári Ferenc meleg szavakkal méltatta:

– A Hahnemann Vándordíjat olyan gyógyítók és oktatók kapják, akik évtizedeken át tartó munkájukkal kimagasló módon szolgálták a klasszikus homeopátia ügyét... Dr. Molnár Mariann lelkesedése, szakmai hitelessége és rendíthetetlen elkötelezettsége példaértékű, nemcsak a homeopátiás közösség, hanem a tágabb orvosi társadalom számára is... Előadásai mindig

inspirálóak: a mély tudást közvetlen stílussal, emberiséggel és szenvedéllyel adja át... Kivételes tudása és segítőkészsége miatt sok kollégája fordul hozzá szakmai kérdésekkel, bátorítást

Minél szélesebb körben meg kell ismertetni a homeopátia tudományos eredményeit



keresve vagy mentorálást kérve. A klaszikus homeopátia ügyéért végzett munkája nem csupán szakmai, hanem erkölcsi és emberi példamutatás is. Folyamatos jelenléte, nyitottsága és bátor kiállása révén sok kolléga számára lett inspiráló minta és biztos pont. A Hahnemann Vándordíj méltó elismerése egy különleges életútnak.

Molnár Mariann még akkor kezdte tanulni a homeopátiát, amikor azt Magyarországon tiltották, de nyíltan csak a tiltás feloldása után, 1990-ben vállalhatta fel.

– Életem felét a homeopátiával töltöttem... hálás vagyok a sorsnak, hogy ilyen fantasztikus eszközt adott a kezembe. Ráadásul részese lehettem az úttörő időknek – hangsúlyozta a doktornő, és köszönetet mondott mindazoknak, akiktől tanult, akik támogatták, de azoknak is, akik gáncsolták, mert, mint megjegyezte, „miattuk kellett megerősödni érvekkel”.

– És hálás köszönet annak a sok betegnek, akik az elmúlt 35 évben megtiszteltek a bizalmukkal, mert valójában értük van ez az egész – tette hozzá a díjátadón.

Molnár Mariannhoz sok korábbi páciense már a gyermekét, sőt unokáját viszi el. Sosem hirdett, egymásnak ajánlják és szeretik őt a betegek.

– A homeopátia meglehetősen egyénre szabott, személyes módszer. Az emberhez kell megválasztani a homeopátiás szert, nem egyszerűen a tünethez vagy a betegséghez – mondta a doktornő a Természetgyógyász Maga-

zinnak. – Már medikaként éreztem, hogy nem elég, amit az egyetemen tanulunk. Természetgyógyászati autodidakta tanulmányaim során rendszeresen belebotlottam a homeopátiába.

Itthon semmit sem találtam róla, még a könyvtárakban sem, nálunk tiltott volt, Párkányban volt az első tanfolyam, amin részt vettem. Először én is nagyon szkeptikus voltam, de a módszer logikája és eredményei meggyőztek.

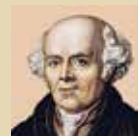
A homeopátia nagyon szigorúan ellenőrzött, törzskönyvezett gyógyszerekkel működik, amik kizárólag természetes anyagokból készülnek: növényi, állati és ásványi eredetűek.

– A legfontosabb a hasonlósági szabály. Kiválasztjuk a betegünk számára leginkább alkalmasnak ígérkező homeopátiás szert, és a beteget egy olyan anyag kicsi és potenciált változtatásával tudjuk meggyógyítani, amit, ha egészséges ember nagyobb mennyiségben bevenne, hasonló tünetei lennének. A homeopátiás szerek speciális előállítási módja során a természetes anyagokat sokszorosan hígítják és a hígítási lépéseknél összerázzák,



intenzíven eldörzsölik, ezt nevezik potenciálásnak. A szer hatása függ a hígítás mértékétől és a két hígítás közti kezeléstől. Olyan szert kapunk a végén, ami gyógyhatással rendelkezik – ismertette a doktornő. – A homeopátia nem csodaszert, de nagyon hatékony gyógymód.

A homeopátia atyja



Samuel Hahnemann német orvos, a homeopátia rendszerének kidolgozója
1755. április 10-én

született (a Hahnemann-napot születése évfordulója alkalmából rendezik meg világszerte). Az orvosi gyakorlat mellett ásvány- és vegytannal foglalkozott behatóbban. Gyógyszerkutatójainak eredményeként 1796-ban tette közzé alapelvét, miszerint „hasonló a hasonlót gyógyítja”. 1810-ben Drezdában megjelent *Organon der rationellen Heilkunde* című művében felállította a homeopátia tanításait. Módszere már életében nagy vitákat váltott ki, de eredményesnek bizonyult és számos orvos követte. 1834-ben feleségével áttelepült Párizsba, ahol újabb sikeres gyógyításokkal öregbítette hírnevét és bizonyította módszere eredményességét. 1843. július 2-án halt meg Párizsban.

Súlyos, krónikus állapotban lévő beteggel is előfordul, hogy sokkal jobban lesz vagy akár meg is gyógyul, bár ezt előre sosem ígérhetem.

A homeopátia másik nagy előnye a doktornő szerint, hogy sokkal kevesebb más gyógyszert, antibiotikumot kell alkalmazni, ami főleg gyerekeknél nagyon fontos.

– Van olyan családom, ahol az első egy-két gyereket én kezeltem, a harmadik már úgy született, hogy homeopátiás szereket használtunk, és soha nem kellett antibiotikumot beadni neki, azután ő is hozzám hozta a saját gyerekeit. Ez az igazi elismerés – tette hozzá. Szerinte általában azok kritizálják a homeopátiát, akik nem ismerik.

– Mindig a kettős vak, placebokontrollált vizsgálatokat hiányolják, pedig sok ilyen van, ma már elég felmenni a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület honlapjára, az akadémikus orvoslás minden modern feltételének megfelel ez a gyógymód – jelentette ki. Ma már több mint 7500 homeopátiás szer áll rendelkezésre és folyamatosan megújul a paletta.

Z. Sz. ■