

Kedves hírlevél-Olvasó!

Hivatalosan és érezhetően is ősz van, mi több, már második napja reggel deres volt a háztető....

Elsőként az allergiásoknak:

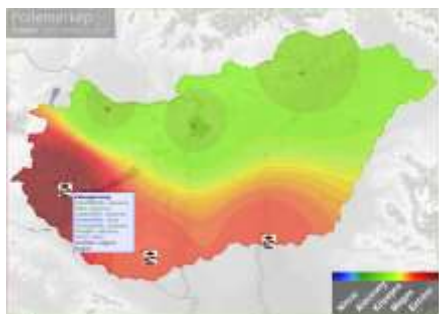
Az éjszakai hideg látványosan csökkentette a levegőben a pollenek koncentrációját, de az időkép szerint kellemesebb október várható, így javaslom az Ambrosia/Artemisia szedését folytatni október 3. hetéig, de már elegendő csak a C3o-as potencia.

A penészek koncentrációja viszont magas, ezért legalább 3 hétig ajánlott a megfelelő nozódák (Alternaria, Aspergillus, Cladosporium) szedése az érintetteknek.

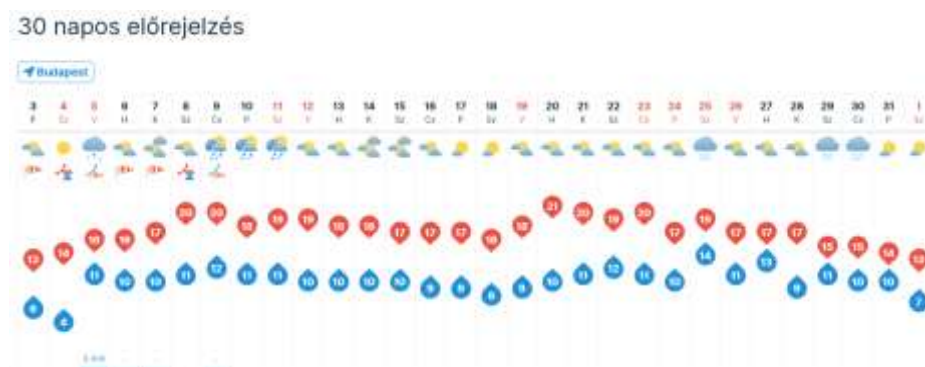
A fűtési szezon indulásával a lakásokban menthetetlenül megnő a háziporatkakakapor koncentrációja, ezért október közepétől javaslom az erre allergiásoknak a Hausstaubmilbe 6 hetes kúráját C3o-as potenciában vagy C3o-200-1000 potenciasorban.

Az alkati támogatás a személyes megbeszélés szerint folytatódjon.

<https://www.idokep.hu/pollen>



<https://www.idokep.hu/30napos/Budapest>



.....

Szoktam kérdést kapni, ezért írom a következő webinarjaimat:

Dr. Molnár Mariann JÖVŐ HÉT KEDDEN folytatja az AUTOIMMUN BETEGSÉGEKRŐL szóló webinariumát.

Eddig szó volt:

- az immunrendszer helyes és félresiklott működéséről
- az immunrendszer helyes működésének a feltételeiről
- az autoinflammációról és autoimmunitásról
- az autoimmun betegségről
- a tumorok és az autoimmun betegségek kapcsolatáról
- a bélrendszeréről és a mikrobiomról
- a legfontosabb exotoxinokról
- a krónikus gyulladásokról
- az oxidatív stresszről
- a sugárzás elleni védekezésről
- a "tüskesháború"-ról és annak következményeiről
- integratív medicina és homeopátia eszközeiről
- a különböző autoimmun betegségekről és
- autoimmun betegek gyógyulási történetéről
- traumákról
- táplálkozási hibákról
- a legmérgezőbb toxinokról
- a mitochondriumok szerepéről
- a traumákról
- az autoimmunitásról, mint testbeszédről.....
- és a sort még hosszan sorolhatnánk

INNEN folytatódik az előadás egy rendkívül gazdagon kibővített tudásanyaggal.

AUTOIMMUN 1. RÉSZ

Lehetőség van az első rész megtekintésére is, ha arról korábban lemaradtál.

 Ha az első részt szeretnéd megnézni, írd nekünk emailt!  miheiroda@gmail.com

AUTOIMMUN 2. RÉSZ

IDŐPONT: 2025.október 7. kedd 18 óra HELYSZÍN: online, zoom

FELVÉTEL: 3 hétig visszanezhető

RÉSZLETEK ÉS JELENTKEZÉS: <https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariann-az-autoimmun-betegsegekrol-masodszor/>

.....

A következő MIHE-webinarom november 11-én a covid/postcovid problémákról és az oltásokról fog szólni.

.....

„Természetesen” személyes érintettségem miatt (Ági lányunk mentálhigiénés szakemberként a az EFI Újpesti irodájában dolgozik, és a programok jelentős részének motorja...) szeretném felhívni a figyelmet az EFI által biztosított lehetőségekre. A programok jelentős része nem csak IV. kerületiek számára hozzáférhető 😊

<https://ujpestiefi.hu/>

.....

**Tartós testi/lelki/mentális/energetikai/spirituális egészséget
kívánok szeretettel:**

Molnár Mariann