

Kedves hírlevél-Olvasó!

Elképesztő, hogy már nem csak új év van, hanem a januárnak is vége...

Először is ÓRIÁSI KÖSZÖNET mindazoknak, akik kitöltötték Ági lányom addiktológiai kérdőívét, ezzel megteremtették szakdolgozatának alapját!

Allergiásoknak: most leginkább a háziporatkakakaporra és a penészekre érzékenyek vannak „veszélyben”. A fenyőfélék pollenjei is jelen vannak, egyrészt még a karácsonyfák miatt, másrészt a szabadban is, mivel megenyhült az idő. A következő enyhülés a mogyoró pollenszórását is beindítja valószínűleg, erre a Blütepollen1 szedésével érdemes majd felkészülni.

Február 11-20-ig szabadságon leszek. Fantasztikus Kolléganőim vállalták most is a helyettesítésemet, hálás köszönetem érte! 11-12-13-án reggel 8-9 között dr.Tóth Marian a 06-70-218-8945, 16-17-18-19-20-án reggel 7:30-8:30 között dr.Sebő Zsuzsa hívható a 06-30-922-9309 számon.

Tegnap kaptam egy elképesztő cikket, kérem, mindenki olvassa el, és hasznosítsa! (a cikk angol nyelvű, de az internet lefordítja, ha kell)

A visszatérő légúti betegségek megelőzéséhez egy egyszerű japán trükk, vagy inkább ősi szokás:

https://drgator.substack.com/p/why-japanese-kids-get-sick-less-than?utm_source=post-email-title&publication_id=531463&post_id=185874180&utm_campaign=email-post-title&isFreemail=true&r=1r3fra&triedRedirect=true&utm_medium=email

Pofon egyszerű, szinte költségmentes megoldás, a japánoknak évszázadok óta beválik ☺. Érdemes minden családtagnak hazaérkezés után gargalizálni és átmosni az orrát (ha ez nem megy, legalább tengervizes orrsprayvel átöblíteni).

Izgalmas kérdésről okos emberek kulturált beszélgetése nézhető meg erre a linkre kattintva: https://wmn.hu/wmn-life/66355-hit-tudomany-spiritualitas-parbeszed-kivele?utm_source=Napi_hirlevel

Fantasztikus előadások a SE-n, orvosoknak, de külsősök is hallgathatják, a sorozat egy előadására szeretném felhívni a figyelmet:

Holisztikus gyógyító gondolkodásról: Rosivall László

Ökoszorongásról: Dúll Andrea

https://semmelweis.zoom.us/rec/play/fl-djm_J1kUs4iWyfUukL6DXGpRW4E3fBG0TTilt8XHnahmyjW47Av72CwBbhqjBE8-7tybYf18BvEV2.y9UpmSloH8OrletU?autoplay=true&startTime=1765464144000

Végére a kulturális ajánló, aki még nem látta és valamennyire kedveli Cseh Tamást, ne hagyja ki:

<https://utazzitthon.jegy.hu/program/fust-a-szemeben-cseh-tamas-80-187496/1390991>

Ebben a Világszerte nehéz időszakban kívánok mindenkinek sok erőt, tartós testi/lelki/mentális/spirituális egészséget:

Molnár Mariann