

Kedves hírlevél-Olvasó!

Hirtelen indult a tavasz, nagyon figyelniük kell az allergének indulására. Igyekszem mindig időben szólni, de kérem, hogy mindenki kövesse maga is a pollenjelentéseket.

A biztonság kedvéért leírom, hogy **milyen allergéneket tartalmaznak** a leggyakrabban használt potenciált szerek:

Ambrosia: parlagfű

Artemisia: üröm

Pollen: fűfélék, gabonák

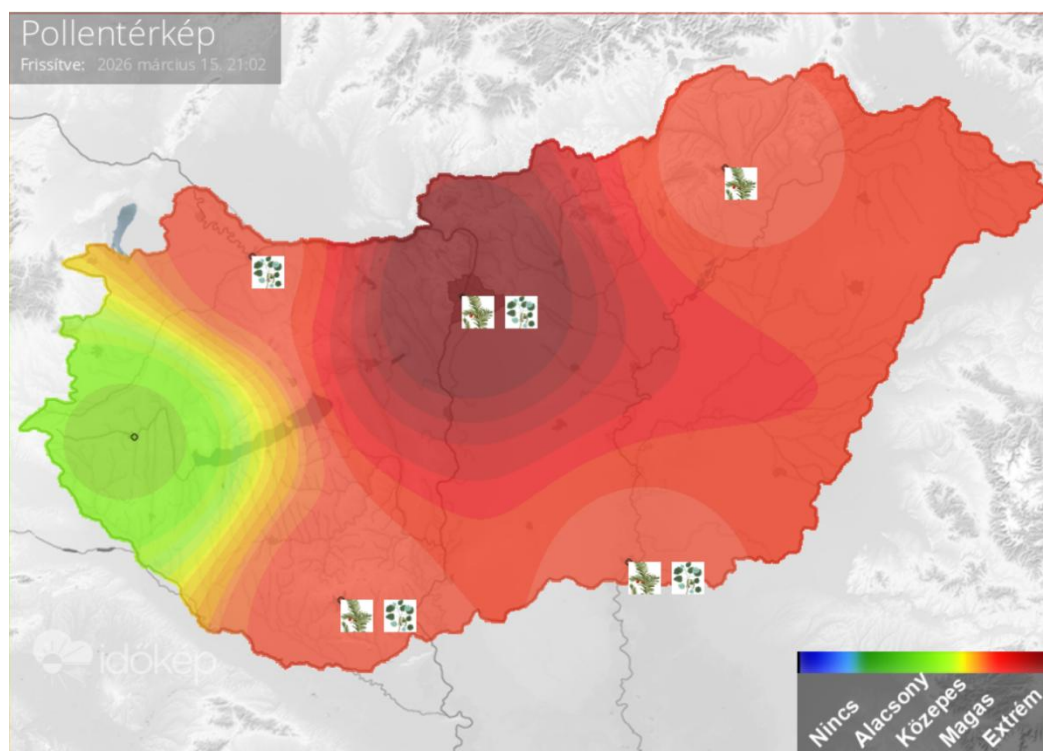
Pollens: búza, perje

Blütepollen1: éger, mogyoró, orgona, platán, szilfa, nyárfa, fűzfa

Blütepollen2: nyírfa, kőris, jácmin, bodza, gyertyán, fagyal, olajfa, akác, tölgy, hárs

A számomra leginkább áttekinthető információforrás:

<https://www.idokep.hu/pollen>



.....

Webinár-ajánlók:

A mozgásszervi bajokról fogok beszélni 03.19-én:

<https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariannreuma/>

Indul egy nagyon kedvező árú, alapinformációkat közvetítő 3 napos kurzus szintén a MIHE szervezésében, ebben az előadások kb. felét tartom majd én:

<https://mihe.hu/blog/%f0%9f%8c%bf-kezdo-homeopati-as-tanfolyam-termeszetesen-erthetoen-gyakorlatiasan/>

.....

Április 13-tól vidéken leszek, május elejéig biztosan. Csak online tudok rendelni. Telefonon a szokott időben (**hétfőtől csütörtökig 7:30-8:00**) leszek elérhető, de az erre a célra tartott mobilszámon: **+36 30 9930084**

.....

Egy-egy fontos **cikket szeretnék ajánlani** a wmn oldaláról és egy amerikai oldalról, olyanokat, amelyek regisztráció nélkül is végigolvashatók:

https://wmn.hu/wmn-life/66803-ehesen-maradt-gyerek-eves-neurodiverz-szenzoros?utm_source=Napi_hirlevel

https://drgator.substack.com/p/this-one-rule-could-help-you-find?utm_source=post-email-title&publication_id=531463&post_id=189685140&utm_campaign=email-post-title&isFreemail=true&r=1r3fra&triedRedirect=true&utm_medium=email

Mindenkinek kellemes és sokkal jobb Világot hozó tavaszt kívánok szeretettel:

Molnár Mariann