

## Gondolataim a koronavírus kapcsán....1.3

### Kedves Olvasó!

Nem gondoltam, hogy egyszer ilyen témában kell állást foglalnom, de a reggeli telefonálások, kutyasétáltatás, vásárlás, színházlátogatás... során mindenki ezt kérdezi, így nem térhetek ki előle.

Előre is elnézést kérek, aki olvasás közben cinikusnak fog érezni, annak sajnos igaza van, ez a mesterségesen felkorbácsolt hangulat menthetetlenül kilendített ebbe, a tőlem egyébként meglehetősen idegen irányba 😞

Ha kicsit is reálisan átgondoljuk a tényeket, be kell látnunk, hogy évente sokszor vonul át az országon ennél lényegesen több áldozatot követelő fertőzés! Nem akarok számokra hivatkozni, érdemes emiatt a WHO hivatalos oldalát felkeresni.

Határozottan állítom, hogy nem demagógia, ha a koronavírus áldozatainak számát javaslom a kórházi fertőzések, gyógyszermellékhatások, még ebben az alig-télben is fagyhalottak... számával összevetni!!!

Nem szeretném bagatellizálni a veszélyt, tudom, hogy vannak súlyos betegek és halálos áldozatok is, de azt merem állítani, hogy azok, akik emiatt haltak meg, azokkal rövid időn belül megtörtént volna valamilyen más banális okból is, mivel ők idős és/vagy súlyosan beteg emberek voltak.

Tehát a feladatunk az immunrendszerünk, testi-lelki-mentális egészségünk védelme. ***A félelemnél semmi sem rombolja gyorsabban és súlyosabban az immunrendszer működését!!!*** Tehát, ha rettegünk, akkor rohamosan nő az esélyünk az áldozattá válásra!

Ez a mostani felkorbácsolt hangulat egy tökéletes pszicho-terror eredménye. A terroristáknak soha nem az a fontos, hogy a támadásaikkal hány embert ölnek meg, hanem az, hogy mekkora tömeget tudnak rettegésben tartani, esetleg közben elterelve a figyelmet valamiről!

**Természetesen nagyon fontos az alapvető higiénés szabályok betartása, de ez sem csak most!**

**2020 március 23-tól új „üzemmódra” kell átállnom, kérem legyen szíves olvassa el az erről szóló ismertetőt is!**

Fontos tudni, hogy a szájmaszk sajnos szinte semmitől sem véd, csak megfoszt minket a legfontosabbtól, az arcunk láthatóságától.

Nem hiszem, hogy érdemes üzletről üzletre rohanva óriási élelmiszerkészleteket begyűjteni, mert ezzel is csak stresszeljük magunkat. Aki mégis megteszi, vegyen 1 tehenet, 2 kecskét, 8-10 tojó tyúkot (no meg számukra takarmányt!) is a liszt, cukor, bab, lencse, száraztészta.... és olaj mellé, mert így hosszú távra biztosítja a készleteit. (bocsánat!)

Miután ilyen alaposan elmondtam, hogy mit nem javaslok, azért vannak könnyen megoldható ajánlásaim is, melyek a nemzetközi homeopata közösség javaslatait is tartalmazzák.

Tehát megelőzésre:

- C-vitamin, D vitamin mindenképpen
- Echinacea D4 vagy D6 (esetleg fitoterápiás csepp formájában) minden második héten naponta 2x. Vincetoxicum C vagy D30 a köztes heteken hetente 2x.
- Béres csepp vagy Humet-R
- probiotikum
- Colostrum
- Eleutheroginseng (reggel!)
- elegendő, pihentető alvás

Ha ténylegesen a közelünkben lenne megbetegedés:

- Arsenicum album C30 5 napig naponta 1x, utána hetente 2x, amíg a közvetlen fertőzésveszély fennáll

Ha valahogy mégis megbetegednék:

- Bryonia, Eupatorium C30

Súlyos állapot kialakulása esetén, ezek mellett:

- Gelsemium, Phosphorus C30, Lycopodium, Camphora, Antimonium tartaricum jön szóba elsőként, de ahogy a tapasztalatok gyűlnek, egyre inkább egyértelmű, hogy ilyenkor egyénre szabottan kell megkeresni a leginkább hatásosnak ítélt homeopátiás gyógyszert!!!

Remélem, hogy tudtam egy kicsit segíteni.

***Békés, nyugodt, egészségben töltött hétköznapokat kívánok:***

***Molnár Mariann***

u.i. javasolom olvasásra ezt a higgadt cikket egy laikus tollából és néhány rövid filmet szakemberektől:

<https://wmn.hu/wmn-life/52327-steiner-kristof-aki-panikol-az-nem-tud-segiteni>

<https://www.youtube.com/watch?v=j0RijCfdlGE>

[https://photos.google.com/share/AF1QipMSC5s2BH5ErTzJHI2vWwi3uErtmPYOwaatUnrWn4lXitQTuqh7vgAIDFE1\\_QEUrQ/photo/AF1QipMv9MH1LOT-mHNCKadcnUsdf5L2u3Rpa-  
yoVkcj?key=X3BoUktiNzdIbng3WEdVMUdxU2ZrZG9KbDNzbXRB](https://photos.google.com/share/AF1QipMSC5s2BH5ErTzJHI2vWwi3uErtmPYOwaatUnrWn4lXitQTuqh7vgAIDFE1_QEUrQ/photo/AF1QipMv9MH1LOT-mHNCKadcnUsdf5L2u3Rpa-<br/>yoVkcj?key=X3BoUktiNzdIbng3WEdVMUdxU2ZrZG9KbDNzbXRB)

<https://photos.google.com/share/AF1QipPDqGjEhJGpi4J7RoLqFBscExyt38sLCLKIFL4du7193LufSP78KAdyiYKRnIpgnA?key=b1IzRVpySGRZRmpfV1Z3bTd3WjBxM3VSLVpzUnhR>

<https://drkatalinevaborbely.com/>

**A legfontosabb hivatalos információkat megtalálják a Kormány és az EMMI információs oldalain:** <https://koronavirus.gov.hu/> , <https://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma/hirek>